

DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-6-211-225

УДК 616.711-007.55-085.82



ЭВОЛЮЦИЯ МАССАЖА КАК ОДНОГО ИЗ НАПРАВЛЕНИЙ МАНУАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ В РОССИИ

М.Д. Дидур, И.А. Егорова, С.В. Новосельцев, Е.Р. Зинкевич

Обоснование. В статье представлена эволюция массажа в России – одного из направлений мануальной медицины. Изучение такого эволюционного процесса обусловлено необходимостью осмысления ментальных, исторических и методологических основ массажа, позволяющих оценить значимость данного направления для лечения пациентов.

В содержании статьи показывается отношение людей к массажу в Древней Руси, иллюстрируется его поступательное развитие с начала XVI до конца XVIII вв., описываются вехи развития массажа как самостоятельного метода лечения в XIX–XX вв. Завершается историческое повествование об эволюции массажа первым десятилетием XXI века.

Цель исследования. Изучение эволюции массажа как одного из направлений мануальной медицины в России, взаимосвязанного с ментальностью нашего народа и традициями, которые своими корнями уходят в давнее прошлое.

Материалы и методы. Исследование осуществлялось посредством теоретического метода – анализа научной литературы по истории массажа, истории медицины и отчасти истории медицинского образования. Авторы в своем теоретическом исследовании опирались на исторический и культурологический подходы, позволяющие рассмотреть эволюцию массажа в российской медицине.

Результаты. Теоретический анализ научной литературы позволил визуализировать в научном тексте эволюцию массажа как одного из направлений мануальной медицины в России.

Заключение. Результаты теоретического исследования вносят вклад в историю медицины и медицинского образования, выступают источником, позволяющим переосмыслить вклад российских ученых в развитие массажа как одного из направлений мануальной медицины в России.

Ключевые слова: медицина, история медицины, история медицинского образования, мануальная терапия, массаж.

Для цитирования. Дидур М.Д., Егорова И.А., Новосельцев С.В., Зинкевич Е.Р. Эволюция массажа как одного из направлений мануальной медицины

в Печати // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. 2022. Т. 14, №6. С. 211-225. DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-6-211-225

EVOLUTION OF MASSAGE AS ONE OF THE DIRECTIONS OF MANUAL MEDICINE IN RUSSIA

M.D. Didur, I.A. Egorova, S.V. Novoseltsev, E.R. Zinkevich

Background. *The article presents the evolution of massage in Russia - one of the directions of manual medicine. The study of such an evolutionary process is due to the need to comprehend the mental, historical and methodological foundations of massage, allowing to assess the importance of this direction for the treatment of patients. The content of the article shows the attitude of people to massage in Ancient Russia, illustrates its progressive development from the beginning of the XVI to the end of the XVIII centuries, describes the milestones of the development of massage as an independent method of treatment in the XIX–XX centuries.*

Purpose. *Studying the evolution of massage as one of the directions of manual medicine in Russia, interconnected with the mentality of our people and traditions that are rooted in the long past.*

Materials and methods. *The study was carried out through a theoretical method – the analysis of scientific literature on the history of massage, the history of medicine and, to some extent, the history of medical education. The authors in their theoretical study relied on historical and cultural approaches that allow us to consider the evolution of massage in Russian medicine.*

Results. *Theoretical analysis of scientific literature made it possible to visualize in a scientific text the evolution of massage as one of the directions of manual medicine in Russia.*

Conclusions. *The results of the theoretical research contribute to the history of medicine and medical education, are a source that allows us to rethink the contribution of Russian scientists to the development of massage as one of the directions of manual medicine in Russia.*

Keywords: *medicine, history of medicine, history of medical education, manual therapy, massage.*

For citation. *Didur M.D., Egorova I.A., Novoseltsev S.V., Zinkevich E.R. Evolution of Massage as One of the Directions of Manual Medicine in Russia. Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture, 2022, vol. 14, no. 6, pp. 211-225. DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-6-211-225*

Введение

Возникновение и последующее развитие любых направлений медицины, как в России, так и за рубежом, обусловлено целым рядом ментальных, социальных, культурных традиций, образовавшихся за долгий период существования человечества. В такой же логике шло развитие мануальной медицины и ее направлений: массажа, мануальной терапии, остеопатии. Обращение к изучению эволюции отдельных направлений мануальной медицины обусловлено необходимостью осмысления ее методологических основ, установления интегративных связей с другими смежными науками, объяснения возможности применения в этой сфере совокупности техник и методик, сугубо мануальных и заимствованных.

Целью заявленного теоретического исследования является изучение эволюции массажа как одного из направлений мануальной медицины в России, взаимосвязанного с ментальностью нашего народа и традициями, которые своими корнями уходят в давнее прошлое.

Исследование осуществлялось посредством теоретического метода – анализа научной литературы по истории массажа, истории медицины и отчасти истории медицинского образования, использовались исторический и культурологический подходы, позволяющие рассмотреть эволюционный процесс массажа в медицине нашего российского государства.

Обсуждение

Термин «мануальная терапия» происходит от латинского слова «manus», что переводится как «рука» и сегодня трактуется как способ лечения посредством ручного воздействия, в первую очередь, проблем, связанных с заболеваниями позвоночника [11].

Мануальная медицина существует уже много веков, доказательством этого выступают археологические объекты в Египте, Индии, Китае. Первые подтверждения об использовании метода мануальной медицины представлены еще Гиппократом (460 г. до н.э.), который практиковал вытяжение позвоночника, привязывая человека к наклонной лестнице головой вниз [7].

В настоящее время в мануальной медицине существуют несколько направлений: массаж, мануальная терапия и остеопатия. Многие главы в монографиях и учебных пособиях, изданных в прошлом веке, иллюстрируют историю ее развития в Европе, Азии, Америке, но исторических сведений об эволюции отдельных направлений мануальной медицины в России, к сожалению, весьма немного. В настоящей статье будет показана эволюция массажа в России в период с XI по XXI вв.

Массаж – один из древнейших способов лечения. Само понятие «массаж» – слово французского происхождения, которое переводится как «воздействие, давление, разминание» [23].

Указания на использование массажа можно найти в медицине коренных жителей Таити, Египта, Турции и т.д. [2]. Например, в древних китайских письменах массаж описывался еще за 3000 лет до Рождества Христова, а в индийских рукописях – за 700 лет. Римляне и греки часто использовали массаж для устранения кровоподтеков, опухолей на теле после боев, лечения целого ряда болезней. В первые века развития христианства массаж в Европе был незаслуженно забыт, за его применение лекарь подвергался гонению, так как такой метод лечения рассматривался признаком язычества [12].

Не обошел массаж и Древнюю Русь. Славяне широко использовали приемы растирания, применяя похлопывание и легкое стеганье по телу человека высушенными ветвями – вениками – из клена, дуба или березы, после чего его поочередно окатывали холодной и теплой водой, о чем свидетельствуют летописи Нестора [22]. Такой способ массажа назывался хвощеванием, и он применялся с целью закаливания: славяне жили в суровых климатических условиях. Широко известна деятельность повитух, которые умели заговаривать грыжу, то есть ее вправлять, а также оказывать помощь женщинам, изменяя положение матки при опущении. Народная мудрость способствовала накоплению опыта и обеспечивала развитие поистине чудодейственного метода лечения – массажа.

Уже в XI века на Руси при монастырях создаются строения «ванное, врачево и больницы», где могли лечиться русичи. Это начало, своеобразная точка отсчета эволюции массажа. Исторические летописи свидетельствуют о том, что вплоть до конца XVIII века население лечили в церквах и монастырях, монахи приравнивались к лечцам, врачевавших страждущих [13].

Лечцы – так называли тех, кто занимался врачеванием – использовали приемы массажа при лечении ревматических болезней, травмах, ломоты, нервных болезнях, а также поколачивали крестец при запоре, прикладывали лед или разогретые камни к болезненным местам, затем растирали [11]. На Руси первым документом, в котором широко представлен опыт лечцов, стал Киево-Печерский патерик, и в нем врачевание приравнивается к служению духовному [9]. В частности, М.Ю. Лахтин замечает: монахи, имея религиозные знания и опыт врачевания, исцеляли не только физические, но и душевные страдания больного [17].

Постепенно, от века к веку, менялась социальная и экономическая ситуация в России: в XIX веке монастырские больницы сменили госпитали, в которых широко применялись техники массажа [11]. В госпиталях могли работать лекари, имевшие врачебное образование. Заметим, что в России официальное использование понятия «врач» началось с 1918 года [10]. Здесь необходимо упомянуть, что в армии Российской Империи была штатная должность костоправа. Приемы «костоправского» воздействия состояли в основном из ударной техники с предварительной диагностикой по стоянию остистого отростка [25]. К сожалению, в виде какого-либо официального направления костоправное дело в России не оформилось.

Основоположник русской терапевтической школы М.Я. Мудров (1776-1831 гг.) рекомендовал как можно чаще применять водолечение, гимнастику и массаж. Им была написана книга «Слово о пользе и предметах водной гигиены, или Науки сохранять здоровье военнослужащим», в которой М.Я. Мудров советовал применять массаж в виде поглаживания и растирания. [19]. Этой областью медицины занимались выдающиеся русские врачи-ученые, в частности, С.П. Боткин (1832-1889 гг.), В.А. Манассеин (1841-1901 гг.), В.М. Бехтерев (1857-1927 гг.), Л.Г. Беллярминов (1859-1930 гг.) и многие другие. Они проводили ряд клиничко-экспериментальных работ в области обоснования физиологического воздействия массажа на организм человека, создавали более рациональные приемы массажа. В.А. Манассеин в 1876 г. предложил ввести в учебный план Военно-медицинской академии практический курс массажа и гимнастики. В его клинике были подготовлены кандидатские и докторские диссертации по массажу: И.З. Гопадзе «О влиянии массажа на азотистый обмен и усвоение азотистых веществ» (1886 г.); И.К. Стабровский «К вопросу о влиянии массажа на количество легочно-кожных потерь» (1887 г.), Б.И. Кияновский «Материалы к учению массажа живота» (1889 г.), К.Н. Шульц «Массаж при лечении переломов (1891 г.)», Н.И. Гуревич «К вопросу о лечении закрытых переломов массажем» (1898 г.), был опубликован ряд книг и статей, посвященных массажу и его отдельным техникам [1].

С.П. Боткин предлагал использовать массаж в области живота, с целью возбуждения и усиления перистальтики кишечника, такой прием им рекомендовал в случаи смещения или подвижности печени [24].

В России массаж как простое растирание издревле применялся в банях, но только во второй половине XIX века приобрел распространение как научный способ лечения многих болезней при помощи систематических ручных приемов: поглаживания, растирания, разминания, поколачивания и

вибрации или сотрясения вместе со шведской врачебной гимнастикой составил «механотерапию». Термин был введен Теодором Бильротом (1829-1894 гг.) [20].

В России первым серьезным учебником по массажу и шведской гимнастике можно считать труд врача Е.Н. Залесовой (1898) [12].

Применение массажа и механотерапии (массаж, вибрационное лечение и гимнастика) при лечении истерии и неврастении впервые наиболее подробно было описано Ю.К. Белицким (1872-1907 гг.), приват-доцентом Санкт-Петербургского Женского Медицинского Института в клинике В.М. Бехтерева [3]. В монографиях указаны конкретные ручные приемы, их последовательность, продолжительность, а также особое внимание уделено подготовке пациента к данному виду лечения. Описание собственного опыта автора переплетается с опытом зарубежных врачей того времени [2].

Интересно отметить, что не все виды массажа единогласно принимались русскими врачами. Например, довольно сильно критиковался гинекологический массаж, несмотря на очевидные успехи его применения Туре Брандтом (1819-1895 гг.) во второй половине XIX века. Им предложена характеристика приемов коррекции ретрофлексии и ретроверзии матки, перитонеальных спаек, периметритических рубцовых тяжей, которые могут фиксировать матку, бимануальный подход в гинекологическом массаже. Позднее, в 20-е годы XX века в медицинском сообществе интерес к гинекологическому массажу спал и только в 30-40-е годы появились описания некоторых его модификаций [4].

В России активным пропагандистом гинекологического массажа являлся Д.О. Отт (1855-1929 гг.), он отмечал, что сила, с которой должен производиться такой массаж, зависит от показаний и от индивидуальности пациентки, здесь имеет значение возраст, конституция тела, состояние здоровья [6].

Для более эффективного массажа использовались жиры и масла для снижения раздражающего влияния ручных приемов (трения и поглаживания). Различные масла также используются и в настоящее время в мануальной терапии и остеопатии (нейромышечный массаж) [21].

В конце XIX в. ведущие российские врачи-клиницисты принимали активное участие в создании системы массажа и использовали его не только в хирургии, но и в других сферах лечебной практики: стали повсеместно создаваться учреждения по подготовке лекарей по массажу и лечебной гимнастике. Постепенно массаж из вспомогательного средства превращался в самостоятельный метод лечения [19].

Наибольшая заслуга в развитии теории и практики массажа в этот период времени принадлежит русскому ученому, приват-доценту Петербургской военно-медицинской академии И.В. Заблудовскому (1850-1906 гг.). В 1882 г. он защитил диссертацию «Материалы о действии массажа на здоровых людей». Всего же им было написано свыше 100 различных статей и монографий и других работ по массажу. И.В. Заблудовский создал стройную научную систему, ставшую основой современного лечебного, спортивного и гигиенического массажа [15]. В начале XX столетия ему принадлежит фундаментальная монография по массажу «Техника массажа». Неоценим вклад И.В. Заблудовского в создание теории и методики массажа [27].

На рубеже XIX-XX вв. в России существенный вклад в развитие техники классического массажа, в изучение его физиологического действия на организм внесли В.М. Бехтерев, М.Г. Иоффе, А.А. Остроумов, Н.В. Слетов, И.Р. Тарханов, В.А. Штанге и др. В Москве в 1888 г. М.К. Барсов создал массажно-гимнастический институт, К.Г. Соловьев – курсы массажа, в Петербурге в 1891 г. Е.З. Залесова открыла врачебно-гимнастическую школу для женщин [12].

Таким образом, в России к началу XX века уже сложилась система мануальных приемов под названием «механотерапия», включавшая в себя массаж и лечебную гимнастику. Вариации видов массажа и лечебной гимнастики уже на тот момент не поддавалось исчислению.

Особый интерес (в частности, при лечении неврозов) в начале XX века вызывал вибрационный массаж. Известны исследования В.М. Бехтерева (1857-1927 гг.) и Н.В. Чигаева (1859-1919 гг.) с помощью аппарата, созданного принцем А.П. Ольденбургским (1844-1932 гг.) по влиянию на организм сотрясений тела, вызванных колебаниями камертона [23].

Значительный вклад в изучение физиологического действия вибрационного массажа внесли А.Е. Щербак (1863-1923 гг.), С.А. Бруштейн (1873-1947 гг.), М.Я. Брейтман (1876-1962 гг.) и другие.

С именем А.Е. Щербака тесно связано создание метода сегментарно-рефлекторного массажа [27]. Ученый обосновал особое значение некоторых кожных зон и связанных с ними образований вегетативной нервной системы, например, шейной и пояснично-крестцовой рефлексогенных зон [8].

Огромную роль в эволюции массажа сыграл И.М. Саркизов-Серазини (1887-1964 гг.), ставший основоположником советской школы массажа. Им написано несколько пособий по массажу, выдержавших ряд переизданий и переведенных на многие языки мира.

Эволюция системы массажа в послереволюционное время, прежде всего, связана с развитием физиотерапии, лечебной физической культуры и особенно физической культуры и спорта. Массаж получает четкие самостоятельные направления и разделяется на спортивный, гигиенический, косметический и лечебный. В начале 20-х годов прошлого столетия ни в нашей стране, ни за рубежом практически не было квалифицированных массажистов не только по спортивному, но и по лечебному массажу. Понимая это, в 1922 г. И.М. Саркизов-Серазини организовал при Государственном центральном институте физической культуры курсы по спортивному и лечебному массажу, а в 1923 там же была создана кафедра лечебной физкультуры, врачебного контроля и массажа. По его инициативе в 1925 г. при Институте физкультуры была создана первая в нашей стране поликлиника массажа и лечебной физкультуры, где больные лечились амбулаторно. И.М. Саркизов-Серазини исследовал влияние массажа, не только на пациентов, но и на студентов, занимающихся спортом. Результаты исследований позволили разработать частные методики массажа, применяемые при различных заболеваниях, методики восстановительного массажа и для спортсменов. Организованные И.М. Саркизовым-Серазини курсы по спортивному, гигиеническому и лечебному массажу стали настоящей школой подготовки высококвалифицированных мастеров массажа. В 1923-1924 учебном году курс массажа впервые был включен в учебный план Государственного центрального института физической культуры и стал обязательным для изучения всеми студентами. Это была первая школа русского массажа в молодом советском государстве, которая имела как теоретическую, так и практическую основу [16].

Предвоенное время (1930-1940 гг.) характеризуется более углубленной исследовательской работой в области научного обоснования применения массажа и его влияния на функциональное состояние нервно-мышечного аппарата, сердечно-сосудистой системы, обмена веществ и других систем организма. Изучались вопросы применения массажа при отдельных заболеваниях, разрабатывались частные методики [18].

Важные исследования в области лечебного массажа были проведены в разные годы Н.А. Асадчих, Н.А. Белой, А.Ф. Вербовым, В.В. Гориневским, И.П. Калистовым, В.К. Крамаренко, А.Н. Крестовниковым, О.В. Кузнецовым, М.Р. Могендовичем, В.Н. Мошковым, П.Р. Рубиновым, И.М. Саркизовым-Серазини, А.Е. Щербаком и др.

Долгие годы эмпирические представления и прикладной опыт были положены в основу создания приемов массажа, но с середины 60-х годов

XX века в Советском Союзе активно разрабатывается методологическая база массажа как направления мануальной медицины.

В начале нулевых годов XXI века четко определяются два вектора научных исследований в области массажа: создание эффективных приемов спортивного массажа, развитие физических качеств и ресурсов спортсменов, и этому посвящены диссертационные работы ряда российских исследователей – А.А. Бирюкова, В.И. Васичкина, А.М. Тюрина и др. [5].

Начиная в первого десятилетия XXI века, появилось значительное количество работ, содержащих методические указания по практическому применению различных направлений массажа, среди которых шиатсу, линейный, баночный, медовый, щеточный, масляный массаж, криомассаж, су-джок-терапия и др., пришедших в Россию, – и это своеобразное явление времени, необходимость поиска реализации запросов потребителей медицинских услуг.

В последние годы в России большое внимание уделяется восстановительной медицине, к которой относится и массаж как одно из направлений мануальной терапии. Это связано с постоянно возрастающей напряженностью тренировок и соревнований спортсменов. Закономерно, что такой социальный вызов обусловлен актуальной проблемой восстановления работоспособности и физических данных спортсменов. Все сказанное выше выступает основанием для утверждения, что современные научные исследования, отвечающие требованиям доказательной медицины, позволяют интегрировать медицинский массаж в корпус современных медицинских технологий.

Современный эволюционный момент массажа как одного из направлений мануальной медицины связан, прежде всего, с существенными изменениями нормативно-правового регулирования этой медицинской области. Претерпели изменения нормативные документы, которые характеризуют профессиональные обязанности и права медицинских работников. Существенно обогащается понятийный аппарат мануальной медицины и процедуры, обеспечивающие как оценку качества работы массажиста и соответствие качества его профессиональной подготовки требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, так и допуски к профессиональной деятельности. Заметим, что перечень обязанностей, оплата труда, нормы нагрузки специалиста по медицинскому массажу характеризуются весьма неблагоприятным правовым анамнезом. Последнее объясняется тем, что и нормативные, и правовые документы плохо вписываются в реалии современного времени, имеют исторические стереотипы и модели.

Заключение

Сказанное выше позволяет сделать вывод, что эволюционный процесс массажа в России обусловлен ментальностью нашего народа и традициями, которые своими корнями уходят в давнее прошлое. Этот процесс характеризуется неопределенностью положения массажа в различные периоды развития системы здравоохранения в государстве, изолированностью и оторванностью нормативно-правовой базы, касающейся массажа, от реального здравоохранения; распространением и одновременным развитием в здравоохранении направлений медицины, которые применяют приемы и техники массажа; наконец, сложившимися представлениями пациентов и профессионального медицинского сообщества о массаже как панацеем методе лечения.

Результаты теоретического исследования не только вносят вклад в историю медицины и медицинского образования, но и выступают источником, позволяющим переосмыслить вклад российских ученых в развитие массажа как одного из направлений мануальной медицины в России.

Информированное согласие. Информированное согласие было получено от всех соавторов статьи, посвященной эволюции массажа в России.

Информация о конфликте интересов. Авторы статьи заявляют об отсутствии конфликтов интересов.

Статья подготовлена без спонсорской поддержки.

Список литературы

1. Арсеньев Г. И. В. А. Манассеин: 1841-1901 (Жизнь и деятельность). М.: Медгиз, 1951. 196 с.
2. Белицкий Ю. К. Истерия. Ее сущность и лечение. СПб.: Слово, 1911. 540 с.
3. Белицкий Ю. К. Неврастения. Ее сущность, причины, симптомы, виды и лечение. Электро-Типография Н.Я. Стойковой, 1906. 648 с.
4. Бем М. Учебник массажа. М.; Л.: Биомедгиз, 1937. 76 с.
5. Бирюков А. А. Лечебный массаж. М.: Академия, 2004. 368 с.
6. Бубличенко Л. И., Мандельштам А. Э. Д. О. Отт (Очерк жизни и деятельности). 1855-1929. Л.: Медгиз, 1960. 144 с.
7. Гиппократ. Сочинения. Под ред. В. П. Карпова. Кн. 3. М.: Медгиз, 1941. 364 с.
8. Глезер О., Далихо В. А. Сегментарный массаж. М.: Медицина, 1965. 126 с.
9. Древнерусские патерики / Изд. подгот. Л. А. Ольшевская, С. Н. Травников. М.: Наука, 1999. 496 с.

10. Заблудовский П. Е. Развитие русской медицины в первой половине XIX века. М.: Государственное издательство медицинской литературы, 1955. 40 с.
11. Заблудовский П. Е., Крючок Г. Р., Кузьмин М. К., Левит М. М. История медицины. М.: Медицина, 1981. 306 с.
12. Залесова Е. Н. Учебник массажа и шведской врачебной гимнастики. – СПб.: Типография А. А. Каспари, 1898. 346 с.
13. Змеев Л. Ф. Русские врачебники: Исследование в области нашей древней врачебной письменности. СПб.: Типография В. Демакова, 1896. 276 с.
14. Иваничев Г. А. Мануальная медицина. М.: МЕДпресс, 1998. 470 с.
15. Кондрашев А. В., Ходарев С. В., Харламов Е. В. Лечебный массаж. Ростов-на-Дону: Феникс, 1999. 384 с.
16. Коршунов О. И. Теория и методика массажа. Руководство для врачей. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 208 с.
17. Лахтин М. Ю. Медицина и врачи в Московском государстве (в допетровское время) // Труды кафедры истории и энциклопедии медицины императорского Московского университета. 1906. № 1 (4). 131 с.
18. Медицина – культура – милосердие (В фотографиях и документах конца XIX и XX века) / Авт.-сост. В. Н. Занозина. СПб.: Лики России, 2002. 240 с.
19. Мирский М. Б. Медицина России XVI-XIX веков. М.: РОССПЭН, 1996. 376 с.
20. Мирский М. Б. Очерки истории медицины в России XVI-XVIII вв. Владикавказ: Госкомиздат РСД-А, 1995. 172 с.
21. Новосельцев С. В. Остеопатия 1. М.: МЕДпресс-информ, 2021. 688 с.
22. Повесть временных лет / Под ред. В. П. Адриановой-Перетц. СПб.: Наука, 1996. 668 с.
23. Реальная энциклопедия практической медицины: медико-хирургический словарь для практикующих врачей / под ред. приват. доц. Императорской Военно-Морской Академии М. Б. Блюменау. СПб., 1914. Т. XVI. 736 с.
24. Середа Н. Н., Калягин А. Н., Онучина Е. В., Рожанский А. А., Щербатых Е. В. Сергей Петрович Боткин и его терапевтическая школа (к 175-летию со дня рождения) // Сибирский медицинский журнал. 2007. № 8. С. 81-85.
25. Ситель А. Б. Мануальная терапия (обзор) // Мануальная терапия. 2017. № 3 (67). С. 44-63.
26. Сорокина Т. С. История медицины. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Академия, 2004. 560 с.
27. Щербак А. Е. Основные труды по физиотерапии профессора. – Л.; Севастополь: Сеченовский институт, 1936. 752 с.

References

1. Arsen'ev G. I. *V.A. Manassein: 1841-1901 (ZHizn' i deyatel'nost')* [V.A. Manassein: 1841-1901 (Life and work)]. Moscow: Medgiz, 1951, 196 p.
2. Belickij Yu. K. *Isteriya. Ee sushchnost' i lechenie* [Hysteria. Its essence and treatment]. Saint-Petersburg: Slovo, 1911, 540 p.
3. Belickij YU. K. *Nevrasteniya. Ee sushchnost', prichiny, simptom, vidy i lechenie* [Neurasthenia. Its essence, causes, symptoms, types and treatment]. Saint-Petersburg: Elektro-Tipografiya N.YA. Stojkovoij, 1906, 648 p.
4. Bem M. *Uchebnik massazha* [Textbook of massage]. Moscow; Leningrad: Biomedgiz, 1937, 76 p.
5. Biryukov A. A. *Lechebnyj massazh* [Therapeutic massage]. Moscow: Akademiya, 2004, 368 p.
6. Bublichenko L. I., Mandel'shtam A. E. *D.O. Ott. (Ocherk zhizni i deyatelnosti). 1855-1929* [D.O. Ott (An essay on life and activity). 1855-1929]. Leningrad: Medgiz, 1960, 144 p.
7. *Gippokrat. Sochineniya* [Hippocrates. Essays]. Ed. by V. P. Karpova. Kn. 3. Moscow: Medgiz, 1941, 364 p.
8. Glezer O., Daliho V. A. *Segmentarnyj massazh* [Segmental massage]. Perevod s 3-go pererab. nem. izd. M.E. Manikova. Moscow: Medicina, 1965, 126 p.
9. *Drevnerusskie pateriki* [Old Russian pateriki] / Izd. podgot. L.A. Ol'shevskaya, S.N. Travnikov. Moscow: Nauka, 1999, 496 p.
10. Zabludovskij P. E. *Razvitie russkoj mediciny v pervoj polovine XIX veka* [The development of Russian medicine in the first half of the XIX century]. Moscow, 1955, 40 p.
11. Zabludovskij P. E., Kryuchok G. R., Kuz'min M. K., Levit M. M. *Istoriya mediciny* [History of medicine]. Moscow: Medicina, 1981, 306 p.
12. Zalesova E. N. *Uchebnik massazha i shvedskoj vrachebnoj gimnastiki* [Textbook of massage and Swedish medical gymnastics]. Saint-Petersburg: Tipografiya A.A. Kaspari, 1898, 346 p.
13. Zmeev L. F. *Russkie vrachebniki: Issledovanie v oblasti nashej drevnej vrachebnoj pis'mennosti* [Russian doctors: A study in the field of our ancient medical writing]. Saint-Petersburg: Tipografiya V. Demakova, 1896, 276 p.
14. Ivanichev G. A. *Manual'naya meditsina* [Manual medicine]. Moscow: MEDpress, 1998, 470 p.
15. Kondrashev A. V., Hodarev S. V., Harlamov E. V. *Lechebnyj massazh* [Therapeutic massage]. Rostov-na-Donu: Feniks, 1999, 384 p.
16. Korshunov O. I. *Teoriya i metodika massazha. Rukovodstvo dlya vrachej* [Theory and methodology of massage]. Moskow: GEOTAR-Media, 2020, 208 p.

17. Lahtin M. YU. *Medicina i vrachi v Moskovskom gosudarstve (v dopetrovskoe vremya)* [Medicine and doctors in the Moscow state (in pre-Petrine times)]. *Trudy kafedry istorii i enciklopedii mediciny imperatorskogo Moskovskogo universiteta*, 1906, no. 1 (4), 131 p.
18. *Medicina – kul'tura – miloserdie (V fotografiyah i dokumentah konca XIX i XX veka)* [Medicine – culture – mercy (In photographs and documents of the late XIX and XX centuries)] / Avt.-sost. V. N. Zanozina. Saint-Petersburg: Liki Rossii, 2002, 240 p.
19. Mirskij M. B. *Medicina Rossii XVI-XIX vekov* [Medicine of Russia of the XVI-XIX centuries]. Moscow: ROSSPEN, 1996, 376 p.
20. Mirskij M. B. *Ocherki istorii mediciny v Rossii XVI-XVIII vv.* [Essays on the history of medicine in Russia of the XVI-XVIII centuries] Vladikavkaz: Goskomizdat RSD-A, 1995, 172 p.
21. Novosel'cev S. V. *Osteopatiya* [Osteopathy]. Moscow: MEDpress-inform, 2021, 688 p.
22. *Povest' vremennyh let* [The tale of bygone years] / Pod red. V. P. Adrianovoj-Peretc. Saint-Petersburg: Nauka, 1996, 668 p.
23. Real'naya enciklopediya prakticheskoy mediciny: mediko-hirurgicheskij slovar' dlya prakticheskikh vrachej [Real encyclopedia of practical medicine: medical and surgical dictionary for practicing doctors]. *Prakticheskaya medicina* [Practical medicine], 1912, no. 12, pp. 528–600.
24. Sereda N. N., Kalyagin A. N., Onuchina E. V., Rozhanskij A. A., Shcherbatyh E. V. *Sergej Petrovich Botkin i ego terapevticheskaya shkola (k 175-letiyu so dnya rozhdeniya)* [Sergey Petrovich Botkin and his therapeutic school (to the 175th anniversary of his birth)]. *Sibirskij medicinskij zhurnal* [Siberian Medical Journal], 2007, no. 8, pp. 81–85.
25. Sitel' A. B. *Manual'naya terapiya (obzor)* [Manual therapy (review)]. *Manual'naya terapiya* [Manual therapy], 2017, no. 3 (67), pp. 44–63.
26. Sorokina T. S. *Istoriya mediciny* [History of medicine]. Moscow: Akademiya, 2004, 560 p.
27. Shcherbak A. E. *Osnovnye trudy po fizioterapii professor* [The main works on physiotherapy of Professor]. Leningrad; Sevastopol': Sechenovskij institut, 1936, 752 p.

ДАнные ОБ АВТОРАХ

Дидур Михаил Дмитриевич, д.м.н., профессор, директор
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук

ул. Акад. Павлова, 9, г. Санкт-Петербург, 197376, Российская Федерация
didour@mail.ru

Егорова Ирина Анатольевна, д.м.н., доцент, заведующая кафедрой восстановительной медицины и остеопатии, директор

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»; Общество с ограниченной ответственностью «Институт Остеопатической Медицины им. В.Л. Андрианова»

ул. Большая Санкт-Петербургская, 41, г. Великий Новгород, Российская Федерация; ул. Фучика 4К, г. Санкт-Петербург, Российская Федерация
egorova.osteo@gmail.com

Новосельцев Святослав Валерьевич, д.м.н., профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

ул. Трубецкая, 8, стр. 2, г. Москва, 119991, Российская Федерация
snovoselcev@mail.ru

Зинкевич Елена Романовна, д.п.н., доцент, профессор

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

ул. Литовская, 2, г. Санкт-Петербург, 194000, Российская Федерация
lenazinkevich@mail.ru

DATA ABOUT THE AUTHORS

Mihail D. Didur, MD, PhD, Professor, director

Sankt-Petersburg State Budgetary Institution of Science N.P. Bekhtereva
9, Akad Pavlova Str., St. Petersburg, 197376, Russian Federation
didour@mail.ru

SPIN-code: 2094-3434

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4086-5992>

Irina A. Egorova, MD, PhD, Professor, Head of the Department of Restorative Medicine and Osteopathy, Director

Novgorod State University named after Yaroslav the Wise; V. Andrianov Institute of Osteopathic Medicine

41, Bolshaya Sankt-Peterburgskaya Str., Veliky Novgorod, Russian Federation; 4K, Fuchika Str., Saint Petersburg 192102, Russian Federation
egorova.osteo@gmail.com

SPIN-code: 8356-2615

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3615-7635>

Svyatoslav V. Novoseltsev, MD, PhD, Professor, Department of Sports Medicine and Medical Rehabilitation of the Sklifosovsky Institute of Clinical Medicine

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University)

8, building 2, Trubetskaya Str., Moscow, 119991, Russian Federation
snovoselcev@mail.ru

SPIN-code: 3515-2486

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0596-2343>

Elena R. Zinkevich, Doctor of Pedagogical Sciences, PhD, Professor

Sankt-Petersburg State Pediatric Medical University

2, Litovskaya Str., St. Petersburg, 194000, Russian Federation
lenazinkevich@mail.ru

SPIN-code: 6990-6164

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2630-3395>

Поступила 19.06.2022

После рецензирования 05.07.2022

Принята 11.07.2022

Received 19.06.2022

Revised 05.07.2022

Accepted 11.07.2022