

DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-3-252-266

УДК 159.9:616.89-008.441.12/.33-153.6

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПИЩЕВОГО И НАРКОЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

*Н.П. Малеева, М.К. Дмитриева,  
Н.И. Московцева, Л.В. Попова*

*Проблемы пищевого и наркозависимого поведения подростков являются одной из актуальных как в России, так и во всем мире.*

***Цель исследования:** проанализировать поведенческие факторы адаптации подростков к окружающей среде, такие как курение, употребление алкоголя и наркотических веществ, а так же пищевое поведение подростков, свидетельствующее об отклонении в здоровом питании.*

***Новизна:** использован комплексный подход к социальному портрету подростков с оценкой пищевого и наркозависимого поведения в гендерном аспекте в Оренбургском регионе Российской Федерации. В известной нам литературе пищевое и наркозависимое поведение подростков оценивалось изолировано, без выявленной взаимосвязи*

***Результаты,** полученные при анкетировании 200 подростков, обучающихся в колледже в Оренбургской области, позволили выявить, что все подростки посещают «Fast-Food» и предпочитают рафинированный сахар и сладкие напитки употреблению свежих фруктов и овощей. Выявленные гендерные отличия в пищевом поведении свидетельствуют, что мальчики чаще завтракают и перекусывают, чем девочки, в то время как девочки более внимательно относятся к принципам здорового питания и чаще владеют теоретическими знаниями по данной проблеме. Нарконаправленное поведение по употреблению алкоголя было зарегистрировано у 22% подростков, табакокурению у 19% подростков, употреблению наркотических психоактивных веществ у 1% опрошенных подростков. Статус семей, имеющих детей с ранним нарконаправленным поведением, характеризовался низкой социальной ответственностью.*

***Практическая значимость:** результаты исследования будут использованы при определении основных направлений работы с подростками по формированию здорового образа жизни, а также целенаправленно проводить профилактику ранних отклонений в их пищевом и наркозависимом поведении*

**Ключевые слова:** подростки; пищевое, наркозависимое поведение; взаимосвязь аспектов поведения; статус семей подростков

**Для цитирования.** Малеева Н.П., Дмитриева М.К., Московцева Н.И., Попова Л.В. Некоторые аспекты пищевого и наркозависимого поведения подростков // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. 2022. Т. 14, №3. С. 30-44. DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-3-252-266

## SOME ASPECTS OF EATING AND DRUG ADDICTION BEHAVIOR OF ADOLESCENTS

*N.P. Maleeva, M.K. Dmitrieva,  
N.I. Moskovtseva, L.V. Popova*

*The problems of eating and drug-addicted behavior of adolescents are one of the most urgent both in Russia and around the world.*

**The purpose of the study:** *to analyze the behavioral factors of adolescents' adaptation to the environment, such as smoking, alcohol and drug use, as well as the eating behavior of adolescents, indicating a deviation in healthy eating.*

**Novelty:** *a comprehensive approach to the social portrait of adolescents was used with an assessment of eating and drug-addicted behavior in the gender aspect in the Orenburg region of the Russian Federation. In the literature known to us, the eating and drug-dependent behavior of adolescents was assessed in isolation.*

**The results** *obtained from a survey of 200 teenagers studying at a college in the Orenburg region revealed that all teenagers attend Fast-Food and prefer sweet drinks to eating fresh fruits and vegetables. The identified gender differences in eating behavior indicate that boys have breakfast and snacks more often than girls, while girls are more attentive to the principles of healthy eating and more often have theoretical knowledge on this issue. Drug-directed behavior in terms of alcohol consumption was registered in 22% of adolescents, smoking in 19% of adolescents, and the use of narcotic psychoactive substances in 1% of the adolescents surveyed. The status of families with children with early drug-directed behavior was characterized by low social responsibility.*

**Practical significance:** *the results of the study will be used to determine the main areas of work with adolescents on the formation of a healthy lifestyle, as well as to purposefully prevent early deviations in their eating and addictive behavior*

**Keywords:** *teenagers; food, drug-addicted behavior; relationship of aspects of behavior; status of families of teenagers*

**For citation.** *Maleeva N.P., Dmitrieva M.K., Moskovtseva N.I., Popova L.V. Some Aspects of Eating and Drug Addiction Behavior of Adolescents. Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture, 2022, vol. 14, no. 3, pp. 30-44. DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-3-252-266*

## **Введение**

Несмотря на всестороннее изучение пищевого и наркозависимого поведения подростков, остаются неосвещенными региональные вопросы по данной тематике. В литературе нет исследований по комплексному изучению данной проблемы в гендерном аспекте по Оренбургскому региону. Пищевое поведение предполагает характер питания и его сбалансированность, режим и темп приёма пищи, пристрастие к определенным видам питания, субъективное отношение к питанию, удовлетворение психологических потребностей [1-3]. Все перечисленные составляющие еды в комплексе дают удовлетворение от приема пищи в качестве основной составляющей жизни и как основу здорового образа жизни [4-5]. Наблюдения различных авторов свидетельствуют о том, что в последние годы растет число подростков и молодежи, отрицающих здоровое питание и заменяющих его Fast Food, сахаросодержащими газированными напитками и перекусами [6-7]. То же можно сказать и о раннем пристрастии подростков к курению, приему алкоголя и наркосодержащих веществ [8-10]. Нарушения в режиме и качестве питания способствует проявлению таких заболеваний, как атопический дерматит, вегето-сосудистая дистония, преимущественно по гипертоническому типу, ожирение, различные заболевания желудочно-кишечного тракта, в том числе синдром избыточного роста патогенной микрофлоры кишечника [11]. Подростковый возраст известен как возраст нарастания протеста против существующих в обществе взрослых людей моральных норм и принципов поведения. Поскольку в обществе взрослых существует однозначно негативное отношение к нарконаправленному поведению, подростки одной из форм протеста выбирают употребление курения, алкоголя и наркотиков. Кроме того, у подростков увеличивается потребность в риске – как форме эмоционального переживания, который зачастую реализуется в употреблении наркосодержащих веществ. Педагогам и родителям необходимо сегодня владеть основами информации по наркозависимому поведению подростков, чтобы при первом столкновении с проблемой не запаниковать и не совершить неправомерных действий, не причинить моральный вред всему детскому коллективу [10-13].

**Цель исследования:** проанализировать пищевое поведение подростков, свидетельствующее об отклонении в здоровом питании, а также поведенческие факторы адаптации подростков к окружающей среде: такие как курение, употребление алкоголя и наркотических веществ.

### **Материалы и методы исследования**

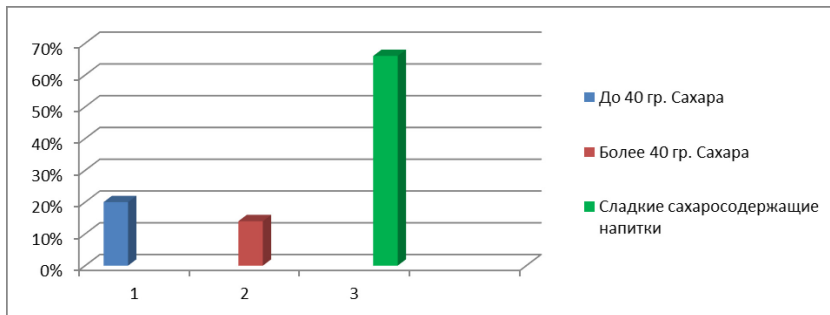
Проведен анализ пищевого и социального поведения подростков, посещающих политехнический колледж г. Орска Оренбургской области. Методом индивидуального анонимного анкетирования двухсот подростков 15–18 лет (100 девочек и 100 мальчиков) изучены факторы наркозависимого поведения: курение, употребление алкоголя и наркотических веществ. При оценке наркозависимых состояний подростков была проанализирована их взаимосвязь с социальным статусом семей. Пищевые пристрастия оценивались по употреблению сахара и сахаросодержащих напитков, продуктов Fast Food, наличию регулярных завтраков и перекусов, знанию подростками принципов здорового питания. Отклонения в пищевом и наркозависимом поведении изучены согласно гендерной принадлежности подростков. Анализ поведенческих факторов был проведен по анкете, составленной авторами статьи и одобренной и проверенной на надежность этическим комитетом Оренбургского государственного медицинского университета. Процедура анкетирования проводилась анонимно, контакт подростков при анкетировании был исключен. Статистическая обработка проведена по принципу одномоментного исследования типа «случай – контроль». Результаты исследования позволят определить основные направления работы с подростками по формированию здорового образа жизни.

### **Результаты исследования**

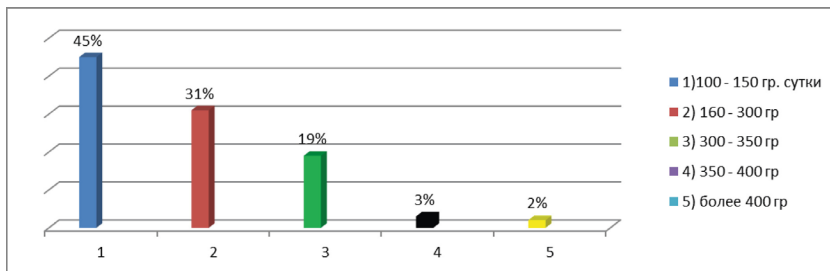
В нашей работе мы поставили задачу дать комплексную оценку пищевого и наркозависимого поведения подростков, проживающих в небольшом Уральском городе и обучающихся в колледже. При оценке пищевого поведения не была оценена сбалансированность и адекватность питания по основным пищевым ингредиентам. Нас интересовал взгляд подростков на пищевое поведение, как неотъемлемую составляющую здорового образа жизни.

Как видно из рис. 1, рафинированный белый сахар употребляли все 100% респондентов, из которых до 35–40 грамм (7-8 чайных ложек) употребляли 20% респондентов и более 40 грамм – 14% опрошенных, осталь-

ные 66% использовали в пищу от 20 до 35 грамм рафинированного сахара. О тростниковом коричневом сахаре не слышали 94% подростков, 6% употребляли его крайне редко – от 1 до 5 раз в год (в чай, компот или кофе). Сладкие сахаросодержащие напитки, такие как лимонад, Pepsi, Cola, Sprait и другие, регулярно (3-7) раз в неделю употребляли 65 % подростков.



**Рис. 1.** Ежедневное употребление сахара и сахаросодержащих напитков подростками



**Рис. 2.** Употребление свежих фруктов и овощей в рационе подростков

Как видно из рис. 2, большинство (45%) опрошенных подростков, употребляли минимальное (100–150 грамм) количество свежих фруктов и овощей; незначительное количество (160–300 грамм) – 31% опрошенных; умеренное количество (350–350 грамм) – 19% опрошенных; 3% подростков употребляли эти продукты в количестве приближенном к возрастной норме – (350–400 грамм), и только 2% подростков – более 400 граммов в сутки.

Свежие фрукты и овощи являются основными естественными источниками микроэлементов и витаминов в питании подростков. Предпочтение, как мальчики, так и девочки отдают сладким фруктам, в основном апельсинам, мандаринам, бананам (70% респондентов) и в значительно

меньшей степени (30% респондентов) яблокам, грушам, сливе. Овощи в виде свежей моркови, капусты, лука опрошенные учащиеся употребляли крайне редко (6% респондентов). Предпочтение отдаётся томатам и огурцам, как в летнее, так и в зимнее время года (94% респондентов).

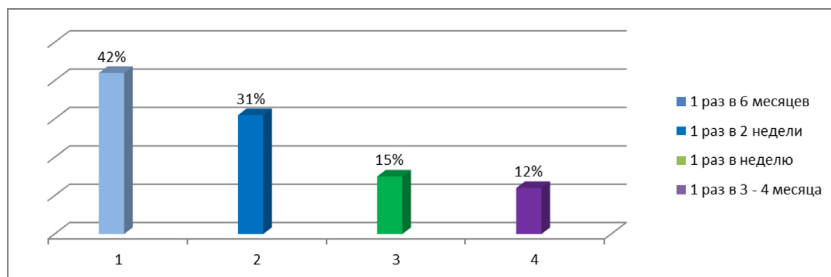


Рис. 3. Употребление продуктов «Fast-Food» подростками

Данные представленные на рис. 3, свидетельствуют о том, что все подростки с разной частотой посещают сеть быстрого питания. Почти половина респондентов (42%) позволяют себе посещение учреждений быстрого питания 2–3 и более раз в месяц и только 12% подростков осуществляют эти посещения эпизодически – 2–3 раза в год. Следует отметить, что, как правило, это посещение компанией, что подтверждает хорошо известную истину, что зачастую влияние ровесников на поведение подростков больше, чем влияние родителей.

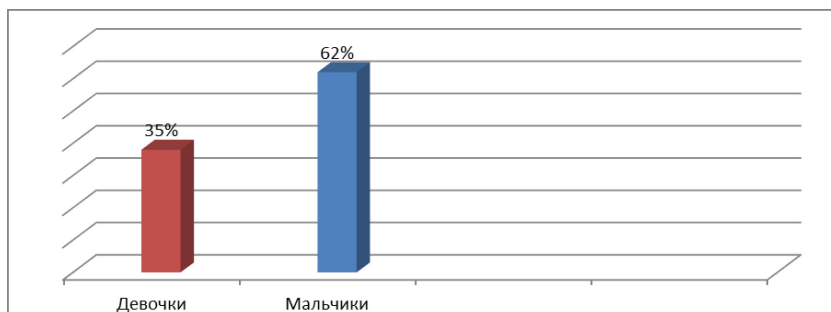


Рис. 4. Наличие регулярных полноценных завтраков у подростков

Анализ данных (рис. 4) свидетельствует о значительных гендерных различиях в пищевом поведении. Так мальчики завтракают в 1,8 раза чаще, чем девочки (61% против 35%), что вероятно, связано с большей заботой

о внешней привлекательности у девочек, чем у мальчиков. Завтраки, как правило, состоят из бутербродов, чая, кофе яйца. Каши присутствуют в питании только у 7% опрошенных.

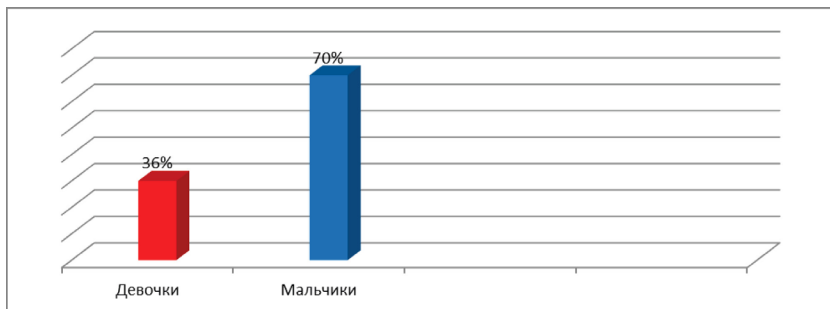


Рис. 5. Наличие перекусов у подростков

Перекусы предполагают не только употребление пищи между её полноценными приёмами в виде чая, напитков, кофе с кондитерскими изделиями, сладкой выпечкой и бутербродами, но и замену полноценного приёма пищи на эти продукты. Как видно из рис. 5, мальчики перекусывают в 1.9 раза чаще, чем девочки (70% против 36%). У подростков-мальчиков, как правило, в 66% пребывание у компьютеров совмещается с приёмом пищи – кофе, чипсы, кондитерские изделия, выпечка.

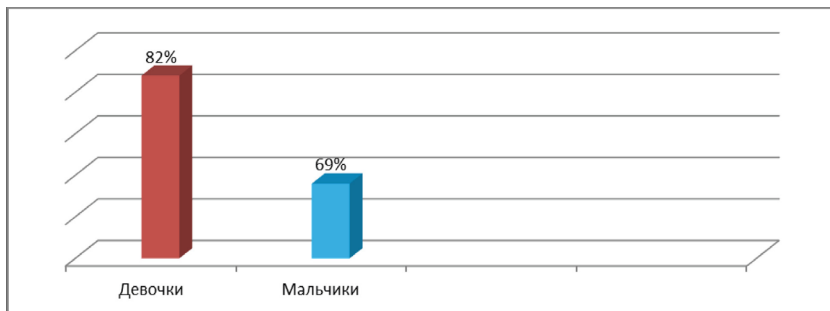


Рис. 6. Знание подростками принципов здорового питания

Как видно из рис. 6, девочки-подростки владеют теоретическими знаниями о принципах здорового питания в 1,2 раза чаще, чем мальчики (82% против 69%) и объясняют это чтением специальной популярной литературы и просмотром телепередач, посвященных здоровому образу жизни.

Следующим этапом комплексного анкетирования было изучение наркозависимого поведения и его взаимосвязь с семейными традициями.

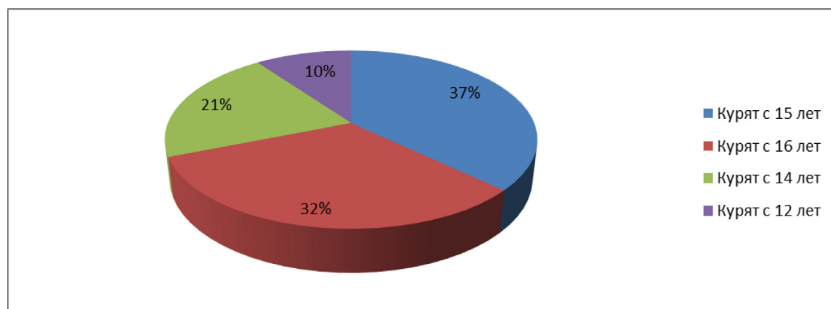


Рис. 7. Сроки начала курения среди подростков

Распространенность курения среди подростков по данным анкетирования представлена следующим образом: 162 человека (81%), из них 92(46%) девочки и 70(35%) мальчиков ответили, что не курят и не пробовали курить. 38 (19 %) от всех опрошенных, из них 8(4%) девочек и 30(15%) мальчиков курят в настоящее время. Если 38 учащихся, как количественный показатель, принять за 100%, то возраст начала курения согласно данным представленным на рис. 7 распределяется следующим образом: с 12 лет – 4 подростка (10%), с 14 лет – 8 подростков (21%), с 15 – 14 подростков (37%) и с 16 лет – 12 подростков (32%). Можно сделать вывод, что профилактику табакокурения необходимо начинать с 11 лет и усиливать к 15 годам с учетом возраста начала курения. В причинах наркозависимого поведения респонденты указали следующее: курение доставляет удовольствие – 18 подростков (47%), 8 – (21%) не хотели отставать от сверстников, 5 – (13%) желали казаться взрослыми и с помощью сигарет налаживали общение, 7 (19%) подростков не указали определенных причин.

Употребление алкоголя среди подростков выявило следующие закономерности: не употребляют – 170 (85%) респондентов из них 89(44,5%) девочек и 81(41,5%) мальчиков. Употребляют алкоголь – 22 респондента (11%) – 6(3%) девочек и 16(8%) мальчиков. Употребляли раньше, а в настоящее время не употребляют – 8 (4%) опрошенных, из них – 5(2,5%) девочек и 3 (1,5%) мальчика. На основании этих данных можно предположить, что почти у каждого десятого подростка может развиться склонность к наркозависимому поведению, то есть к алкоголизму. Таким образом, 22 человека, употребляющих алкоголь, примем, как количественный показа-

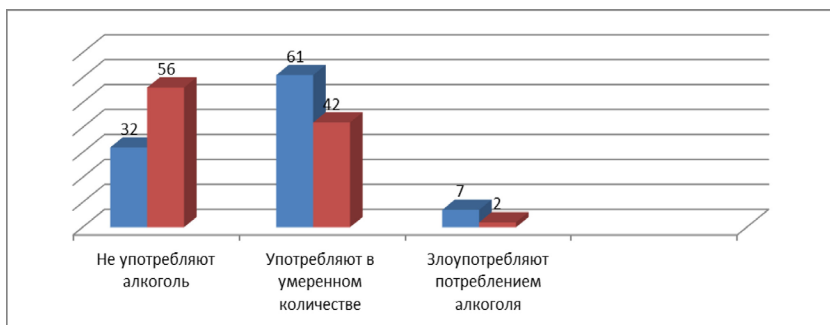


тель, за 100% и рассмотрим в процентном отношении возраст подростков, попробовавших алкоголь.



**Рис. 8.** Возраст начала употребления алкоголя среди подростков

Анализ результатов исследования (рис. 8) свидетельствует, что начало употребления алкоголя среди подростков с 12–14 лет – 40%, с 15–16 лет – 60% опрошенных. Таким образом, профилактику употребления алкоголя необходимо начинать до 12 лет в рамках формирования культуры здорового образа жизни и с учетом возрастных наклонностей подростков.



**Рис. 9.** Употребление алкоголя родителями подростков

При изучении степени распространенности вредных привычек у родителей анкетированных подростков установлено (рис. 9), что не употребляют спиртные напитки лишь 32% отцов и 56% матерей. Частое употребление алкоголя имело место у 61% отцов и 42% матерей, а злоупотребление алкоголем у 7% отцов и 2% матерей. Подавляющее число родителей, как ука-

зали респонденты – подростки, употребляли алкоголь по традиционным поводам (окончание учебы, официальные государственные праздники, дни рождения, встречи с друзьями и др.).

Наряду с употреблением спиртных напитков, было установлено широкое распространение курения среди родителей. Так, в 48% семей курит один из родителей, причем в 40% – отец подростка; в 6% семей – оба родителя; в 46% семей – родители не курят.

Сопоставив полученные результаты ответов респондентов, мы пришли к выводу, что в семьях, где родители курят и употребляют алкоголь подростки чаще и раньше начинают курить (с 12-14 лет), пробовать алкогольные напитки (с 12-15 лет). Проанализировав эти данные, можно сказать, что необходима двусторонняя профилактическая работа, как в подростково-молодежной, так и родительской среде. Большой эффект будет в том случае, если одновременно с подростковыми, будут организованы родительские Академии Здоровья или занятия в Школах Здоровья для родителей, которые будут содействовать изменению поведения родительской аудитории на менее рискованное.

На вопрос об использовании наркотических психоактивных веществ 2 (1%) подростка при анонимном анкетировании ответили, что употребляли, 198 (99%) подростков – не использовали. Активная профилактическая деятельность по предупреждению употребления психоактивных веществ, проводимая медиками и педагогами, специалистами Федеральных органов нарконадзора в последнее время дает положительный эффект. Подростки и молодежь достаточно осведомлены о последствиях и вреде наркотических веществ.



**Рис. 10.** Сочетания различных неблагоприятных факторов у подростков

Как видно из рис. 10 у 38% всех (200) опрошенных подростков колледжа выявлено сочетание различных форм отклонений в пищевом и

наркозависимым поведении. Так у 18 (9%) выявлено наличие четверых сочетанных триггерных факторов: избыточное употребление сахара и сахаросодержащих напитков, минимальное употребление фруктов и овощей, частое посещение «Fast-Food», курение. У 40 (20%) подростков имело место наличие пяти сочетанных факторов: избыточное употребление сахара и сахаросодержащих напитков, минимальное употребление фруктов и овощей, частое посещение «Fast-Food», курение, постоянные перекусы. Остальные 18 (9%) относились в самую неблагоприятную группу по сочетанию в поведении шести и более факторов нарушения пищевого и наркозависимого поведения: избыточное употребление сахара и сахаросодержащих напитков, минимальное употребление фруктов и овощей, частое посещение «Fast-Food», курение, постоянные перекусы, употребления алкоголя. Все эти подростки проживали в социально неблагополучных семьях, где употребление алкоголя и курение не подвергалось сомнению.

### **Выводы**

1. Все подростки посещают «Fast-Food» и предпочитают рафинированный сахар, сладкие сахаросодержащие напитки употреблению свежих фруктов и овощей.

2. Отмечены выраженные гендерные отличия в пищевом поведении: так мальчики чаще завтракают и перекусывают, чем девочки; девочки более внимательно относятся к принципам здорового питания и чаще владеют теоретическими знаниями по данной проблеме, чем мальчики.

3. Наркозависимое поведение по употреблению алкоголя было зарегистрировано у 22% подростков, табакокурению у 19% подростков, употреблению наркотических психоактивных веществ у 1% опрошенных подростков.

4. Статус семей, имеющих детей с ранним наркозависимым поведением, характеризовался низкой социальной ответственностью.

5. У 38% подростков выявленная взаимосвязь пищевого и наркозависимого поведения – от 4 до 6 и более сочетанных триггерных факторов.

6. В связи с ранним наркозависимым поведением подростков необходима профилактическая работа, как в подростковой, так и в родительской среде.

7. Результаты исследования позволят оптимизировать питание подростков, а также целенаправленно проводить профилактику ранних отклонений в поведении подростков в Оренбургской области и формированию здорового образа жизни.

### *Список литературы*

1. Базеко Н.П. Все секреты здорового питания. М.: Медицинская литература, 2018. С. 79-85.
2. Могильный М.П. Разработка программы по формированию культуры здорового питания для детей и подростков / М.П. Могильный, Т.В. Шленская, Н. И. Валентинова // Успехи современной науки и образования. 2016. Т. 2, № 11. С. 15-19.
3. Ковтун О.П. Российская педиатрия: первоочередные задачи // Современные тенденции развития науки и технологий. 2013. № 1. С. 32-39.
4. Кораблева К.А. Социальная среда, как один из основных факторов формирования девиантного поведения подростков. // Традиционная и инновационная наука: история, современное состояние, перспективы. Сборник статей международной научно-практической конференции в 6-ти частях. 2016. С. 171-173.
5. Куршина М.В. Концепция качества жизни, связанного со здоровьем, как предмет для научных исследований в педиатрии. // Современные тенденции развития науки и технологий. 2017. № 3. С. 28-31.
6. Основы физиологии питания: учебное пособие для студентов вузов / Ответственный редактор А.Д. Димитриева. Саратов: Вузовское образование, 2018. С. 200-218. <https://doi.org/10.23682/74957>
7. Правильное питание. Полный справочник [электрон. ресурс]: /Отв. ред. Б.Ю. Ламихов. Саратов: Научная книга, 2019, С.296- 338. URL: <http://www.iprbookshop.ru/80176.html>
8. Психология подростка: учебное пособие для студентов вузов / Отв. ред. Б.С.Волкова. Москва: Академический Проект, 2017. С. 158-175.
9. Никитина С.А. Сравнительный анализ ценностных ориентаций подростков, склонных к девиантному поведению и подростков с нормативным поведением // Мировая российская наука: области развития и инноваций. Сборник научных статей. Москва, 2020. С. 156-161.
10. Руденко В. И. Курение, алкоголь, наркотики. Родители и подростки: умные отношения. Ростов-на-Дону: Феникс, 2012. С. 89-106.
11. Алексеева Л.С. Социальная реабилитация подростков // Семья в России. 2015. № 2. С. 12-14.
12. Физиология питания [электрон. ресурс]: учеб. пособие для студентов СПО / Отв. ред. С. Барышева. Саратов: Профобразование, 2020. С. 99-115. URL: <http://www.iprbookshop.ru/92192.html>
13. Kuliyeva Ja. A. Study of the problem of gender aspects of social abnormal behavior of adolescents // Balkan scientific review, 2020, vol. 4, no. 3 (9), pp. 74-80.

### References

1. Bazeko N.P. *Vse sekrety zdorovogo pitani* [ All the secrets of a healthy diet]. M.: Medical literature, 2018, pp. 79-85.
2. Mogil'nyj M.P. Razrabotka programmy po formirovaniju kul'tury zdorovogo pitaniya dlja detej i podrostkov [Development of a program for the formation of a culture of healthy eating for children and adolescents]. *Uspеhi sovremennoj nauki i obrazovanija* [ Successes of modern science and education], 2016, vol. 2, no. 11, pp. 15-19 .
3. Kovtun O.P. Rossijskaja pediatrija: pervoocherednye zadachi [Russian pediatrics: priority tasks ]. *Sovremennye tendentsii razvitija nauki i tehnologij* [Modern trends in the development of science and technology], 2013, no. 1, pp. 32-39.
4. Korableva K.A. Cotsial'naja sreda, kak odin iz osnovnyh faktorov formirovanija deviantnogo povedenija podrostkov [ Social environment as one of the main factors in the formation of deviant behavior of adolescents]. *Traditsionnaja i innovatsionnaja nauka: istorija, sovremennoe sostojanie, perspektivy. Sbornik statej mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferentsii v 6-ti chastjah* [Traditional and innovative science: history, current state, prospects. Collection of articles of the international scientific-practical conference in 6 parts], 2016, pp. 171-173.
5. Kurshina M.V. Kontseptsija kachestva zhizni, svjazannogo so zdorov'em, kak predmet dlja nauchnyh issledovanij v pediatrii [The concept of health-related quality of life as a subject for scientific research in pediatrics]. *Sovremennye tendentsii razvitija nauki i tehnologij* [Modern trends in the development of science and technology], 2017, no. 3, pp. 28-31.
6. *Osnovy fiziologii pitaniya: uchebnoe posobie dlja studentov vuzov* [ Fundamentals of nutritional physiology: a textbook for university students]. Ed. A.D. Dimitrieva, Saratov: Vuzovskoe obrazovanie, 2018, pp. 200-218. <https://doi.org/10.23682/74957>
7. Pravil'noe pitanie [Proper nutrition]. *Polnyj spravocnik* [Complete guide] / Ed. B.Ju. Lamihov. Saratov: Nauchnaya kniga, 2019, pp. 296-338. URL: <https://www.iprbookshop.ru/80176.html>
8. *Psihologija podrostka* [Psihologija podrostka]. Textbook for university students / Ed. B.S. Volkova. Moscow: Akademicheskij Proekt, 2017, pp. 158-175.
9. Nikitina S.A. Sravnitel'nyj analiz tsennostnyh orientatsij podrostkov, sklonyh k deviantnomu povedeniju i podrostkov s normativnym povedeniem [Comparative analysis of value orientations of adolescents prone to deviant behavior and adolescents with normative behavior]. *Mirovaja rossijskaja nauka: oblasti*

- razvitiija i innovatsij. Sbornik nauchnyh state* [World Russian science: areas of development and innovation. Collection of scientific articles]. Moscow, 2020, pp. 156-161.
10. Rudenko V.I. *Kurenje, alkohol', narkotiki. Roditeli i podrostki: umnye otnoshenija* [Smoking, alcohol, drugs. Parents and teenagers: smart relationships]. Rostov-on-Don: Feniks, 2012, pp. 89-106.
  11. Alekseeva L.S. *Sotsial'naja reabilitatsija podrostkov* [Social rehabilitation of adolescents]. *Sem'ja v Rossii*, 2015, no. 2, pp. 12-14.
  12. *Fiziologija pitaniija* [Physiology of nutrition]. Textbook allowance for students of secondary vocational education / Ed. S. Barysheva. Saratov: Profobrazovanie, 2020, pp. 99-115. <http://www.iprbookshop.ru/92192.html>
  13. Kuliyeva Ja.A. Study of the problem of gender aspects of social abnormal behavior of adolescents. *Balkan scientific review*, 2020, vol. 4, no. 3 (9), pp. 74-80.

#### **ДАННЫЕ ОБ АВТОРАХ**

**Малеева Нина Петровна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры сестринского дела

*Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное учреждение Высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет»*

*ул. Советская, 6, г. Оренбург, 460001, Российская Федерация*  
*ninamaleeva@list.ru*

**Дмитриева Марина Константиновна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры сестринского дела

*Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное учреждение Высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет»*

*ул. Советская, 6, г. Оренбург, 460001, Российская Федерация*  
*m.k.dmitrieva@orgma.ru*

**Московцева Нэлла Иршатовна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры сестринского дела

*Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное учреждение Высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет»*

*ул. Советская, 6, г. Оренбург, 460001, Российская Федерация*  
*n.i.moskovceva@orgma.ru*

**Попова Людмила Викторовна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры сестринского дела  
*Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное учреждение Высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет»*  
*ул. Советская, 6, г. Оренбург, 460001, Российская Федерация*  
*silver554.popova@yandex.ru*

#### **DATA ABOUT THE AUTHORS**

**Nina P. Maleeva**, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Nursing  
*Orenburg State Medical University*  
*6, Sovetskaya Str., Orenburg, 460001, Russian Federation*  
*ninamaleeva@list.ru*

**Marina K. Dmitrieva**, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Nursing  
*Orenburg State Medical University*  
*6, Sovetskaya Str., Orenburg, 460001, Russian Federation*  
*m.k.dmitrieva@orgma.ru*

**Nellya I. Moskovtseva**, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Nursing  
*Orenburg State Medical University*  
*6, Sovetskaya Str., Orenburg, 460001, Russian Federation*  
*n.i.moskovceva@orgma.ru*

**Lyudmila V. Popova**, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Nursing  
*Orenburg State Medical University*  
*6, Sovetskaya Str., Orenburg, 460001, Russian Federation*  
*silver554.popova@yandex.ru*

Поступила 29.12.2021

После рецензирования 03.02.2022

Принята 31.03.2022

Received 29.12.2021

Revised 03.02.2022

Accepted 31.03.2022