

DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-6-484-503

УДК 159.9.07



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ И МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ИНТЕРНЕТ-АДДИКЦИИ

О.Л. Москаленко, С.Ю. Терещенко, Э.В. Каспаров

Цель: обзор отечественных и зарубежных исследований в области интернет-аддикции.

Материалы и методы. Представлен обзор литературы и проанализированы научные исследования о распространенности интернет-аддикции по данным исследователей различных стран. Авторами проведен научный поиск с использованием соответствующих ключевых слов, в поисковых системах PubMed и Google Scholar; по базам данных Scopus, Web of Science, MedLine, The Cochrane Library, EMBASE, Global Health, CyberLeninka, РИИЦ (eLIBRARY.RU) и другим.

Результаты. Интернет-зависимость широко распространена среди детей, подростков и лиц юношеского возраста и с каждым годом их число возрастает. В большинстве проведенных исследований для выявления интернет-зависимости использовались наиболее доступные методы исследования – опросники, анкетирование. У лиц раннего юношеского возраста, склонных к интернет-зависимости отмечаются тревожно-депрессивные состояния, затруднения в выполнении работы, высокая возбудимость.

Заключение. Результаты исследований интернет-зависимости проведенные в разных странах мира доказывают, что этот феномен имеет мировую распространенность и в настоящее время остаются вопросы по нозологической принадлежности, диагностическим критериям, клиническим проявлениям и особенно профилактике интернет-зависимости.

Ключевые слова: интернет-зависимость; критерии интернет-зависимости; юношеский возраст; возрастные особенности аддикций; тревожность; профилактика

Для цитирования. Москаленко О.Л., Терещенко С.Ю., Каспаров Э.В. Распространенность, критерии оценки и методы диагностики интернет-аддикции // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. 2022. Т. 14, №6. С. 484-503. DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-6-484-503

REVALENCE, EVALUATION CRITERIA AND DIAGNOSIS METHODS OF INTERNET ADDICTION

O.L. Moskalenko, S.Yu. Tereshchenko, E.V. Kasparov

Purpose: review of domestic and foreign studies in the field of Internet addiction.

Materials and methods. A review of the literature is presented and scientific studies on the prevalence of Internet addiction according to researchers from various countries are analyzed. The authors conducted a scientific search using the relevant keywords in the PubMed and Google Scholar search engines, in the Scopus, Web of Science, MedLine, The Cochrane Library, EMBASE, Global Health, CyberLeninka, RSCI (eLIBRARY.RU) and others databases.

Results. Internet addiction is widespread among children, adolescents and adolescents, and every year their number is increasing. In most of the studies conducted to identify internet addiction, the most accessible research methods were used – questionnaires, questionnaires. Individuals of early adolescence who are prone to Internet addiction have anxiety-depressive states, difficulties in doing work, and high excitability.

Conclusion. The results of studies of Internet addiction conducted in different countries of the world prove that this phenomenon has a worldwide prevalence and currently there are questions about the nosological affiliation, diagnostic criteria, clinical manifestations, and especially the prevention of Internet addiction.

Keywords: Internet addiction, criteria for Internet addiction, adolescence, age characteristics of addictions, anxiety, prevention

For citation. Moskalenko O.L., Tereshchenko S.Yu., Kasparov E.V. Revalence, Evaluation Criteria and Diagnosis Methods of Internet Addiction. Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture, 2022, vol. 14, no. 6, pp. 484-503. DOI: 10.12731/2658-6649-2022-14-6-484-503

Интернет-аддикция или интернет-зависимость (ИЗ) как понятие определяется навязчивым стремлением использования сети Интернет и избыточное количество времени проведения в Сети.

Следует отметить, что до настоящего времени не существует признанного определения ИЗ, нет единых критериев и нет разделения по степени интернет-зависимости.

Цель: обзор отечественных и зарубежных исследований в области интернет-аддикции.

ИЗ является социальной проблемой, вызывает общественное беспокойство и выступает предметом медико-психологических исследований. ИЗ чаще встречается у детей и подростков. По данным Childwise дети в возрастной группе 5-16 лет проводят в сети интернет 6,5 часов, норма не более 2-х ч/день для 11-12 летних подростков.

В научной литературе выделяют 4 основных подхода к изучению феномена ИЗ: медицинский; психологический; психотерапевтический и социологический [2, с. 165-182; 8, с. 27-54; 30; 31, с. 53-57].

В России данный феномен начали изучать с 2000 г. (Войскунский А.Е., 2004) [4, с. 90-100; 5, с. 251-253].

По данным Digital в 2020 г. в России количество интернет-пользователей, составило 118 млн. (81,1%). Численность аудитории социальных сетей в России в 2020 г. составила 70 млн. пользователей (48% от всего населения страны). В 2021 г. выше приведенные цифры не изменились.

На Рисунке 1 представлены интернет-пользователи (ИП) в разных странах (Европа, страны СНГ, Азия и Океания, Арабские страны, Северная и Южная Америка, Африка) по годам с 2005 по 2019 г. С каждым годом число интернет-пользователей возрастает. Следует отметить, что ИП определяются как лица, которые подключались к сети интернет с любого устройства, включая мобильные телефоны в течение 1 года.



Рис. 1. Интернет-пользователи в разных странах (по данным International Telecommunication Union, 2021 г.), %

Факторы, влияющие на формирование ИЗ: повышенная обидчивость, тревожно-депрессивные состояния, низкая стрессоустойчивость и агрессивность [18, 512-514].

По результатам исследований, проведенных Волох Е.В. с соавт., (2017 г.) [6, с. 125-136] выявлено, что среди ИЗ студентов-медиков (г. Минск) низкая степень проявления ИЗ составила 65,2%, средняя – 30,4% и сильная ИЗ у 4,4%. Этими же авторами проведено исследование студентов технического факультета, установлено, что сильная степень проявления ИЗ регистрировалась у 22%, средняя – 23% и низкая степень ИЗ у 49% студентов [6, с. 125-136].

Хорошо известно, что вероятность формирования ИЗ выше у лиц имеющих признаки проявления тревожно-депрессивных состояний.

Скопин С.Д., Козаченко А.А. с соавт. в 2017 г. [18, с. 514] изучили и оценили уровень ИЗ у студентов-медиков (г. Москва), выявлена ИЗ у 9,15% среди всех студентов, чрезмерное увлечение сетью интернет – 28,65% и обычный интернет-пользователь 62,19%. Также в данном исследовании установлено, что в возрастной группе студентов 17-21 год (8,7%) ИЗ отмечалась реже, по сравнению со студентами-медиками 22-27 лет (10, 32%). [18, с. 514].

Хорошо известно, что проблемы, связанные с чрезмерным увлечением сетью интернет являются пограничным состоянием и данные лица нуждаются в консультации специалистами по поводу возможной ИЗ.

В исследованиях Поповой М.В. с соавт. ИЗ студентов (Удмуртская Республика) установлено, что ИЗ 1,7% студентов вузов, средне зависимы – 25,7%, не зависимы 73,7%. Распространенность ИЗ у студентов Удмуртской республики составляет 1,7% и данный показатель соответствует данным РФ, Европы и США [16].

В зарубежной [20-25; 30, 32, 35, 37] и отечественной литературе приводятся разные критерии оценки ИЗ поведения [43-47; 51, 53, 61, 63, 65]. В таблице 1 представлены критерии диагностики ИЗ и компоненты всех вариантов аддикций.

В РФ часто применяется тест К. Янг «Internet Addiction Test» Kimberley S. Young, 1994 (адаптация В. Лоскутовой). Опросник состоит из 40 вопросов, далее баллы суммируются, получая итоговый результат: от 20 до 49 баллов (обычный пользователь сети Интернет); от 50 до 79 баллов (есть некоторые проблемы, связанные с чрезмерным увлечением Интернетом); от 80 до 100 баллов (интернет-зависимость).

Шкала интернет-зависимости Чена (шкала CIAS) по диагностическим критериям тест ИЗ Чена наиболее подходит к универсальным диагности-

ческим компонентам для всех вариантов аддикций (S.H. Cnen, 2003). Тест включает 5 шкал и 2 типа надшкальных критериев, далее баллы суммируются, получая итоговый результат: 27-42 баллов (отсутствие интернет зависимого поведения); 43-64 балла (склонность к возникновению интернет зависимого поведения); 65 баллов и выше (наличие Интернет зависимого поведения).

Таблица 1.

**Критерии интернет-зависимости (ИЗ) по К.Young
и компоненты вариантов аддикций**

Критерии интернет-зависимости по К.Young, (2011 г.) [46, с. 5-7]	Компоненты всех вариантов аддикций (К.Ю. Зальмуни, 2018 г.) [8, с.3-8]
всепоглощенность Интернетом	изменения настроения / mood changes
потребность проводить в сети все большее количество времени	рост толерантности / tolerance
при прекращении использования сети Интернет возникают симптомы отмены	особенность, 'сверхценность' / salience
проблемы контроля времени	«симптомы отмены» / withdrawal symptoms
неудачные попытки уменьшить количество времени, проводимого в сети	конфликт с окружающими и самим собой / conflict
проблемы с окружением (семья/ друзья / школа / работа)	рецидив / relapse
ложь по поводу времени, проведенного в сети Интернет	изменения настроения / mood changes
изменение настроения посредством использования сети Интернет	

По данным Хатаговой Е.Р. с соавт. (2014 г.) с использованием теста К. Янг (Internet Addiction Test, 1995 г.) для определения интернет-зависимости и опросника поведения в интернете Жичкиной А.Е. [13, с. 70-76], установлено, что у студентов технической специальности коэффициент корреляции по Спирману: $r = 0,03$, $r = 0,03$, $p \leq 0,05$, слабая теснота связи между показателями невротизации и интернет-зависимости. У студентов гуманитарной специализации коэффициент корреляции: $r = -0,32$, $r = -0,32$, $p \leq 0,05$, установлена обратная связь между показателями и при увеличении уровня невротизации уменьшается показатель интернет-зависимости студентов и наоборот [13, с. 70-76]. Авторы утверждают, что уровень невротизации не имеет тесной связи с показателем интернет-зависимости

и данные 2 показателя прямо пропорционально не зависят друг от друга [13, с. 70-76].

Работы зарубежных исследований посвящены понятию ИЗ и выделению критериев [19, 20, 21]. Так в США К. Янг (Internet Addiction Test, 1995 г.) [19, 51] разработала типологию ИЗ пользователей. D. Greenfield (1999 г.) [41], M. Griffiths (1998 г.) [42, с. 2-7; 231; 43, 44, с. 234-237] – сформулированы критерии интернет-зависимости. J. Sooler (1999 г.) [43] – анализ симптомов и социальные последствия ИЗ [26, 27, 32, 33, 34].

Проанализированы научные исследования о распространенности интернет-аддикции (диагностический критерий, методы оценки) по данным исследователей различных стран. Так в Иране (Тегеран) исследования проведенные L. Ghassem zadeh et.al (2007 г.) с использованием вариаций теста Янг (IAD) установлено 3,8% интернет-зависимых студентов университета. В США Abojuoud e E. et.al (2006 г.) применяли 4 варианта диагностических критериев, различающиеся по порогам диагностики и интернет-зависимость установлена в 0,3% -0,7% студентов [22, 23].

Ранее в исследованиях Chou and Hsiao (2000 г., Тайвань) установлено 5,9% интернет-зависимости студентов по тесту Янг. В Корее Kim et.al (2005 г.) у школьников в возрастной группе 15-16 лет при использовании вариации теста Янг (IAD) диагностированы 1,6% как ИЗ и 37,9% школьников склонные к ИЗ [24, 25]. В работе Kaltiala-Heino R. et.al. (2004 г.) применялись адаптированные критерии патологического гемблинга по классификации DSM-IV и ИА установлена в 1,7% юношей и 1,4% девушек [16].

В РФ Малыгин В.Н с соавт., (2011 г.) [6] по шкале Чена (в адаптации Феклисова К.А., Малыгина В.Л.) установили ИЗ в 3,69% из всех обследованных школьников [9, с. 90-97].

По данным Tereshchenko S. с соавт. (2021г.) распространенность ИЗ среди подростков Центральной Сибири составляет 7.1-10,4% в зависимости от потребляемого контента [45, с. 397].

В исследовании ИЗ среди китайских студентов Shen, Y.; Wang, L.; Huang, C.C. соавт. (2021 г., Китай) установлено, что ИЗ отмечается у девушек – 8,17%, у юношей составила 7,21%. [35].

Выделено новые направление исследований: клиническая диагностика и эпидемиология зависимости от Интернета, психосоциальные факторы риска, распознавание симптоматики, оценки способов терапии [15, электрон.ресурс; 23, 25, 31].

Интернет-зависимость широко распространена среди детей, подростков и лиц юношеского возраста и с каждым годом их число возрастает

[62]. В большинстве проведенных исследований для выявления интернет-зависимости использовались наиболее доступные методы исследования – опросники, анкетирование. У лиц раннего юношеского возраста [7, 10, 11, 12, 14], склонных к интернет-зависимости отмечаются тревожно-депрессивные состояния, затруднения в выполнении работы, высокая возбудимость [1; 3; 6, с. 382-390; 14, 17, 18].

У интернет-пользователей подростков, которые склонны к ИЗ выявляется ряд индивидуально-личностных характеристик: тревожно-депрессивные расстройства [15, 16], трудности в выполнении определенной работы [18, 19, 20]; высокая возбудимость и истощаемость нервной системы [55, 56, 57], возникают трудности в учебе и проблемы со здоровьем вследствие активного использования сети Интернет [32, 37, 43, 51, 54, 63, 64].

Можно предположить, что различные методы, критерии диагностики и понимание определения ИЗ исследователями различных стран приводят к противоречивости данных (0,7%-35,7%). Проведенные исследования доказывают, что ИЗ имеет мировую распространенность.

Таким образом, результаты исследований ИЗ проведенных в разных странах мира доказывают, что этот феномен имеет мировую распространенность и в настоящее время остаются вопросы по нозологической принадлежности, диагностическим критериям, клиническим проявлениям и особенно профилактике ИЗ.

Информация о конфликте интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Информация о спонсорстве. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Список литературы

1. Антропометрические особенности и компонентный состав массы тела у мужчин мигрантов крайнего севера с артериальной гипертонией / Яскевич Р.А., Москаленко О.Л. // В мире научных открытий. 2016. № 10 (82). С. 10-34.
2. Варламова С., Гончарова Е., Соколова И. Интернет-зависимость молодежи мегаполисов: критерии и типология // Мониторинг общественного мнения. 2015. №2(126). С. 165-182.
3. Влияние антропогенного загрязнения на психосоматическое состояние юношей / Москаленко О.Л., Пуликов А.С. // Вестник КрасГАУ. 2014. № 5 (92). С. 163-170.

4. Войскунский А.Е. Актуальные проблемы психологии зависимости от Интернета // Психологический журнал. 2004. Т. 25. № 1. С. 90-100.
5. Войскунский А.Е. Психологические исследования феномена интернет-аддикции // Архивная копия от 2.06.2012 на Wayback Machine / 2-я Российская конференция по экологической психологии. Тезисы. (Москва, 12-14 апреля 2000 г.). М.: Экопсицентр РОСС. С. 251-253.
6. Волох Е.В., Янушик А. Индивидуально-психологические особенности личности как фактор риска формирования интернет-зависимого поведения в студенческой среде // Инновационные здоровьесохраняющие технологии в повышении качества жизни: мат. Международной научно-практической конференции. Донецк: 2017. С. 125-136.
7. Депрессивные расстройства среди обучающихся медицинских высших учебных заведений / Москаленко О.Л., Деревянных Е.В., Балашова Н.А., Яскевич Р.А. // Russian Journal of Education and Psychology. 2021. Т. 12. № 4-2. С. 382-390. <http://doi.org/10.12731/2658-4034-2021-12-4-2-382-390>
8. Зальмунин К.Ю., Менделевич В.Д. Профили аддикций как инструмент для сравнительной оценки химических и нехимических зависимостей // Журнал неврологии и психиатрии. 2018. № 2. С. 3-9.
9. Использование компьютерных технологий при проведении диспансеризации детского населения республики Тыва / Грицинская В.Л., Москаленко О.Л. // В мире научных открытий. 2017. Т. 9. № 2. С. 158-167. <http://doi.org/10.12731/wsd-2017-2-158-167>
10. Кочетков Н.В. Интернет-зависимость и зависимость от компьютерных игр в трудах отечественных психологов // Социальная психология и общество. 2020. Т. 11. №1. С. 27-54.
11. Малыгин В.Л., Меркурьева Ю.А., Шевченко Ю.С., Малыгин Я.В., Пономарева М.В. Сравнительные особенности психологических свойств и социальной адаптации интернет-зависимых подростков и подростков, зависимых от каннабиноидов // Национальный психологический журнал. 2018. №3. С. 90-97.
12. Особенности адаптации организма юношей в возрастном аспекте в различных экологических условиях / Пуликов А.С., Москаленко О.Л., Зайцева О.И. // В мире научных открытий. 2011. № 5 (17). С. 76-83.
13. Особенности экологической морфологии юношей Сибири в условиях городского антропогенного загрязнения / Пуликов А.С., Москаленко О.Л. // В мире научных открытий. 2015. № 6-1 (66). С. 393-407.
14. Трусова, А.В.; Канашов, А.Е. Распространенность интернет-зависимого поведения среди российских подростков в возрасте 15-18 лет // Вопросы наркологии. 2021. С. 5-14.

15. Характеристика свойств темперамента у юношей-студентов разных соматотипов г. Железногорска / Москаленко О.Л. // В мире научных открытий. 2015. № 8-1 (68). С. 442-449.
16. Хагагова Е.Р., Цалиева Н.С., Саркисова Л.М. Сравнительное исследование интернет-зависимости у студентов гуманитарной и технической специальностей // Сборники конференций НИЦ Социосфера. 2014. № 24. С. 70-76.
17. Частота и выраженность тревожно-депрессивных нарушений у студентов медицинского вуза / Деревянных Е.В., Балашова Н.А., Яскевич Р.А., Москаленко О.Л. // В мире научных открытий. 2017. Т. 9. № 1. С. 10-28. <http://doi.org/10.12731/wsd-2017-1-10-28>
18. Черник А.В. Взаимосвязь тревожности и интернет-аддикции у студентов // Современные научные исследования и разработки. 2017. Т. 2 № 1 (9). С. 511-514.
19. Янг К. Тезисы дистантных зарубежных участников симпозиума «Интернет-зависимость: психологическая природа и динамика развития». 10 июня 2009 г. МГУ им. М. В. Ломоносова, факультет психологии. <http://www.psy.msu.ru/science/conference/internet/2009/theses.html>
20. Al-Khani, A.M.; Saquib, J.; Rajab, A.M.; Khalifa, M.A.; Almazrou, A.; Saquib, N. Internet addiction in Gulf countries: A systematic review and meta-analysis // Journal of behavioral addictions 2021, vol. 10, pp. 601-610. <http://doi.org/10.1556/2006.2021.00057>
21. Andreassen C. S., Pallesen S. Social Network Site Addiction-An Overview // Current Pharmaceutical Design. 2014. N. 20. P. 4053-4061.
22. Aparicio-Martínez, P.; Ruiz-Rubio, M.; Perea-Moreno, A.-J.; Martínez-Jiménez, M.P.; Pagliari, C.; Redel-Macías, M.D.; Vaquero-Abellán, M. Gender differences in the addiction to social networks in the Southern Spanish university students // Telematics and Informatics. 2020, vol. 46, 101304.
23. Balhara, Y.P.S.; Singh, S.; Saini, R.; Dahiya, N.; Singh, A.B.; Kumar, R. Should Internet gaming disorder be considered a subtype of generalized problematic internet use? Findings from a study among medical college students // Perspectives in Psychiatric Care. 2021, vol. 57, pp. 272-278.
24. Beard K. Modification in the Proposed Diagnostic Criteria for Internet Addiction // Cyberpsychology & Behavior. 2011. № 4. P. 3.
25. Biao-Bin V., Man-Na H., Bi-Qun Q., Yong-Hong H. Relationship between internet behavior and subjective well-being of teenagers // Chinese Journal of Clinical Psychology. 2006. Vol. 14. P. 68–69.
26. Bickham, D.S. Current research and viewpoints on internet addiction in adolescents // Current pediatrics reports. 2021, vol. 9, pp. 1-10.

27. Boer, M.; van den Eijnden, R.; Boniel-Nissim, M.; Wong, S.L.; Inchley, J.C.; Badura, P.; Craig, W.M.; Gobina, I.; Kleszczewska, D.; Klanšček, H.J., et al. Adolescents' Intense and Problematic Social Media Use and Their Well-Being in 29 Countries // *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2020, vol. 66, S89-s99; <http://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.02.014>
28. Boer, M.; van den Eijnden, R.J.; Finkenauer, C.; Boniel-Nissim, M.; Marino, C.; Inchley, J.; Cosma, A.; Paakkari, L.; Stevens, G.W. Cross-national validation of the social media disorder scale: findings from adolescents from 44 countries // *Addiction*. 2022, vol. 117, pp. 784-795.
29. Brenner, P.S.; DeLamater, J. Lies, Damned Lies, and Survey Self-Reports? Identity as a Cause of Measurement Bias // *Soc Psychol Q*. 2016, vol. 79, pp. 333-354. <http://doi.org/10.1177/0190272516628298>
30. Chen S.H., Weng L.C., Su Y.J., Wu H.M., Yang, P.F. Development of Chinese Internet Addiction Scale and its psychometric study // *Chin. J. Psychol*. 2003. Vol. 45. N3. P. 279-294. <http://doi.org/10.1037/t44491-000>
31. Cheng, C.; Lau, Y.C.; Chan, L.; Luk, J.W. Prevalence of social media addiction across 32 nations: Meta-analysis with subgroup analysis of classification schemes and cultural values // *Addictive behaviors*. 2021, vol. 117, 106845. <http://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106845>
32. Chien Chou, Linda Condron, John C. Belland A Review of the Research on Internet Addiction // *Educational Psychology Review*. 2005. No.4. P. 335-345.
33. Chung S., Lee J., Lee H.K. Personal factors, internet characteristics, and environmental factors contributing to adolescent internet addiction: a public health perspective // *Int J Environ Res Public Health*. 2019. Vol. 16. N23. P. 4635-4642. <http://doi.org/10.3390/ijerph16234635>
34. Costache M.E., Frick A., Månsson K., Engman J., Faria V., Hjorth O., Hoppe J., Gingnel M., Orjan F., Bjorkstrand J., Rosen J., Alaie I., Ahs F., Linnman C., Wahlstedt K., Tillfors M., Marteinsdottir I., Fredrikson M., Furmark T. Higher- and lower-order personality traits and cluster subtypes in social anxiety disorder // *PLoS ONE*. 2020. Vol. 15. N4. <http://doi.org/10.1371/journal.pone.0232187>
35. Durkee, T.; Carli, V.; Floderus, B.; Wasserman, C.; Sarchiapone, M.; Apter, A.; Balazs, J.A.; Bobes, J.; Brunner, R.; Corcoran, P., et al. Pathological Internet Use and Risk-Behaviors among European Adolescents // *Int J Environ Res Public Health* 2016, 13; <http://doi.org/10.3390/ijerph13030294>
36. Feng Y., Ma Y., Zhong Q. The relationship between adolescents' stress and internet addiction: a mediated-moderation model // *Front. Psychol*. 2019. Vol. 10. P. 2248-2256. <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02248>

37. Gonzalez-Bueso, V.; Santamaria, J.J.; Fernandez, D.; Merino, L.; Montero, E.; Jimenez-Murcia, S.; Del Pino-Gutierrez, A.; Ribas, J. Internet Gaming Disorder in Adolescents: Personality, Psychopathology and Evaluation of a Psychological Intervention Combined With Parent Psychoeducation // *Front Psychol.* 2018, vol. 9, 787. <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00787>
38. González-Bueso, V.; Santamaría, J.J.; Fernández, D.; Merino, L.; Montero, E.; Ribas, J. Association between internet gaming disorder or pathological video-game use and comorbid psychopathology: a comprehensive review // *International journal of environmental research and public health.* 2018, vol. 15, 668.
39. Greenfield D. *Virtual Addiction: Help for Netheads, Cyberfreaks, and Those Who Love Them.* Oakland: New Harbinger Publ., 1999.
40. Griffiths M. Internet addiction // *The Psychologist.* 1999. №5. P. 2–7.
41. Griffiths, M.D. Conceptual issues concerning internet addiction and internet gaming disorder: Further critique on Ryding and Kaye (2017) // *International journal of mental health and addiction.* 2018, vol. 16, pp. 233-239.
42. Griffiths, M.D. Conceptual issues concerning internet addiction and internet gaming disorder: Further critique on Ryding and Kaye (2017) // *International journal of mental health and addiction.* 2018, vol. 16, pp. 233-239.
43. Internet addiction and sleep problems among russian adolescents: a field school-based study / Tereshchenko S., Kasparov E., Smolnikova M., Shubina M., Gorbacheva N., Moskalenko O. // *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 2021. Vol. 18. № 19. P. 397. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910397>
44. *Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment* / edited by Kimberly S. Young and Cristiano Nabuco de Abreu. 2011. Canada. 314 p.
45. Jiang, Q.; Huang, X.; Tao, R. Examining Factors Influencing Internet Addiction and Adolescent Risk Behaviors Among Excessive Internet Users // *Health Commun.* 2018, vol. 33, pp. 1434-1444. <https://doi.org/10.1080/10410236.2017.1358241>
46. Junghans, C.; Jones, M. Consent bias in research: how to avoid it // *Heart.* 2007, vol. 93, pp. 1024-1025. <https://doi.org/10.1136/hrt.2007.120113>
47. Kaess, M.; Klar, J.; Kindler, J.; Parzer, P.; Brunner, R.; Carli, V.; Sarchiapone, M.; Hoven, C.W.; Apter, A.; Balazs, J., et al. Excessive and pathological Internet use - Risk-behavior or psychopathology? // *Addictive behaviors.* 2021, vol. 123, 107045. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.107045>
48. Kaye, L.K., Ryding, F.C. “Internet addiction”: A conceptual minefield // *International Journal of Mental Health and Addiction.* 2018. vol. 16. P. 225-232.
49. Kimberly Young. Assessment of internet addiction. URL: www.netaddiction.com (дата обращения: 20.05.2014).

50. Latkin, C.A.; Edwards, C.; Davey-Rothwell, M.A.; Tobin, K.E. The relationship between social desirability bias and self-reports of health, substance use, and social network factors among urban substance users in Baltimore, Maryland. // *Addictive behaviors*. 2017, vol. 73, pp. 133-136. <https://doi.org/10.1016/j.add-beh.2017.05.005>
51. Lopez-Fernandez, O. Generalised versus specific internet use-related addiction problems: A mixed methods study on internet, gaming, and social networking behaviours // *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2018, vol. 15, 2913.
52. Montag, C.; Bey, K.; Sha, P.; Li, M.; Chen, Y.F.; Liu, W.Y.; Zhu, Y.K.; Li, C.B.; Markett, S.; Keiper, J. Is it meaningful to distinguish between generalized and specific Internet addiction? Evidence from a cross-cultural study from Germany, Sweden, Taiwan and China // *Asia-Pacific Psychiatry*. 2015, vol. 7, pp. 20-26.
53. Orzack M. H., Orzack D. S. Treatment of Computer Addicts with Complex Co-Morbid Psychiatric Disorders. *CyberPsychol. // Behavior*. 1999. N 5. P. 53-57.
54. Orzack M. N. Computer addiction: What is it? // *Psychiatric Times*. August. 1998. N 8. P. 17-21.
55. Paakkari, L.; Tynjälä, J.; Lahti, H.; Ojala, K.; Lyyra, N. Problematic Social Media Use and Health among Adolescents // *International journal of environmental research and public health*. 2021, vol. 18, 1885. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041885>
56. Pontes, H.M. Investigating the differential effects of social networking site addiction and Internet gaming disorder on psychological health // *Journal of behavioral addictions*. 2017, vol. 6, pp. 601-610.
57. Reer, F.; Festl, R.; Quandt, T. Investigating problematic social media and game use in a nationally representative sample of adolescents and younger adults // *Behaviour & Information Technology*. 2021, vol. 40, pp. 776-789.
58. Rich, M.; Tsappis, M.; Kavanaugh, J.R. Problematic interactive media use among children and adolescents: Addiction, compulsion, or syndrome? 2017.
59. Shen, Y.; Wang, L.; Huang, C.; Guo, J.; De Leon, S.A.; Lu, J.; Luo, X.; Zhang, X.Y. Sex differences in prevalence, risk factors and clinical correlates of internet addiction among Chinese college students // *Journal of affective disorders*. 2021, vol. 279, pp. 680-686.
60. Sümen, A.; Evgin, D. Social media addiction in high school students: a cross-sectional study examining its relationship with sleep quality and psychological problems // *Child Indicators Research*. 2021, vol. 14, pp. 2265-2283.
61. Suris, J.C.; Akre, C.; Piquet, C.; Ambresin, A.E.; Zimmermann, G.; Berchtold, A. Is Internet use unhealthy? A cross-sectional study of adolescent Internet over-

- use. Swiss medical weekly. 2014, vol. 144, w14061. <https://doi.org/10.4414/smw.2014.14061>
62. Vesely, S.; Klöckner, C.A. Social Desirability in Environmental Psychology Research: Three Meta-Analyses // *Frontiers in psychology*. 2020, vol. 11, 1395. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01395>
63. Weinstein, A.; Lejoyeux, M. Internet addiction or excessive internet use // *Am J Drug Alcohol Abuse* 2010, 36, 277-283. <https://doi.org/10.3109/00952990.2010.491880>
64. Yao-Guo G., Lin-Yan S., Feng-Lin C. A research on emotion and personality characteristics in junior high school students with internet addiction disorders // *Chinese Journal of Clinical Psychology*. 2006. № 14. P. 153-155.
65. Yu Y., Sun H., Gao F. Susceptibility of shy students to internet addiction: a multiple mediation model involving Chinese middle-school students // *Front Psychol*. 2019. Vol. 10. P. 1275-1283. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01275>

References

1. Yaskevich R.A., Moskalenko O.L. Antropometricheskie osobennosti i komponentnyy sostav massy tela u muzhchin migrantov kraynego severa s arterial'noy gipertoniey [Anthropometric features and component composition of body mass in male migrants of the Far North with arterial hypertension]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discoveries], 2016, no. 10 (82), pp. 10-34.
2. Varlamova S., Goncharova E., Sokolova I. Internet-zavisimost' molodezhi megapolisov: kriterii i tipologiya [Internet addiction of youth in megacities: criteria and typology]. *Monitoring obshchestvennogo mneniya* [Public opinion monitoring], 2015, no. 2 (126), pp. 165-182.
3. Moskalenko O.L., Pulikov A.S. Vliyaniye antropotekhnogenennogo zagryazneniya na psikhosomaticheskoe sostoyaniye yunoshey [Influence of anthropogenic pollution on the psychosomatic state of young men]. *Vestnik KrasGAU* [Bulletin of the Krasnoyarsk Agrarian University], 2014, no. 5 (92), pp. 163-170.
4. Voyskunskiy A.E. Aktual'nye problemy psikhologii zavisimosti ot Interneta [Actual problems of the psychology of Internet addiction]. *Psikhologicheskyy zhurnal* [Psychological journal], 2004, vol. 25, no. 1, pp. 90-100.
5. Voyskunskiy A.E. Psikhologicheskie issledovaniya fenomena internet-addiktzii [Psychological studies of the phenomenon of Internet addiction]. Arkhivnaya kopiya ot 2.06.2012 na Wayback Machine / 2-ya Rossiyskaya konferentsiya po ekologicheskoy psikhologii. *Tezisy. (Moskva, 12-14 aprelya 2000 g.)*. M.: Ekopsentr ROSS, pp. 251-253.
6. Volokh E.V., Yanushchik A. Individual'no-psikhologicheskie osobennosti lichnosti kak faktor riska formirovaniya internet-zavisimogo povedeniya v stu-

- dencheskoy srede [Individual psychological characteristics of personality as a risk factor for the formation of Internet-addicted behavior in a student environment]. *Innovatsionnye zdorov'esokhranyayushchie tekhnologii v povyshenii kachestva zhizni* [Innovative health-saving technologies in improving the quality of life]. Donetsk, 2017, pp. 125-136.
7. Moskalenko O.L., Derevyannykh E.V., Balashova N.A., Yaskevich R.A. Depressivnye rasstroystva sredi obuchayushchikhsya meditsinskikh vysshikh uchebnykh zavedeniy [Depressive disorders among students of medical higher educational institutions]. *Russian Journal of Education and Psychology*, 2021, vol. 12, no. 4-2, pp. 382-390. <http://doi.org/10.12731/2658-4034-2021-12-4-2-382-390>
 8. Zal'munin K.Yu., Mendelevich V.D. Profili addiktsiy kak instrument dlya sravnitel'noy otsenki khimicheskikh i nekhimicheskikh zavisimostey [Profili addiktsiy kak instrument dlya sravnitel'noy otsenki khimicheskikh i nekhimicheskikh zavisimostey]. *Zhurnal nevrologii i psikiatrii* [Zhurnal nevrologii i psikiatrii], 2018, no. 2, pp. 3-9.
 9. Gritsinskaya V.L., Moskalenko O.L. Ispol'zovanie komp'yuternykh tekhnologiy pri provedenii dispanserizatsii detskogo naseleniya respubliky Tyva [The use of computer technology in the conduct of clinical examination of the child population of the Republic of Tyva]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discoveries], 2017, vol. 9, no. 2, pp. 158-167. <http://doi.org/10.12731/wsd-2017-2-158-167>
 10. Kochetkov N.V. Internet-zavisimost' i zavisimost' ot komp'yuternykh igr v trudakh otechestvennykh psikhologov [Internet addiction and dependence on computer games in the works of Russian psychologists]. *Sotsial'naya psikhologiya i obshchestvo* [Social psychology and society], 2020, vol. 11, no. 1, pp. 27-54.
 11. Malygin V.L., Merkur'eva Yu.A., Shevchenko Yu.S., Malygin Ya.V., Ponomareva M.V. Sravnitel'nye osobennosti psikhologicheskikh svoystv i sotsial'noy adaptatsii internet-zavisimykh podrostkov i podrostkov, zavisimykh ot kannabinoidov [Comparative features of the psychological properties and social adaptation of Internet-addicted adolescents and adolescents dependent on cannabinoids]. *Natsional'nyy psikhologicheskiy zhurnal* [National Psychological Journal], 2018, no. 3, pp. 90-97.
 12. Pulikov A.S., Moskalenko O.L., Zaytseva O.I. Osobennosti adaptatsii organizma yunoshey v vozrastnom aspekte v razlichnykh ekologicheskikh usloviyakh [Features of the adaptation of the body of young men in the age aspect in various environmental conditions]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discoveries], 2011, no. 5 (17), pp. 76-83.

13. Pulikov A.S., Moskalenko O.L. Osobennosti ekologicheskoy morfologii yunoshey Sibiri v usloviyakh gorodskogo antropotekhnogennogo zagryazneniya [Peculiarities of ecological morphology of youths in Siberia under conditions of urban anthropogenic pollution]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discoveries], 2015, no. 6-1 (66), pp. 393-407.
14. Trusova A.V., Kanashov A.E. Rasprostranennost' internet-zavisimogo povedeniya sredi rossiyskikh podrostkov v vozraste 15-18 let [The prevalence of Internet addictive behavior among Russian adolescents aged 15-18 years]. *Voprosy narkologii* [Questions of narcology], 2021, no. 1, pp. 5-14.
15. Moskalenko O.L. Kharakteristika svoystv temperamenta u yunoshey-studentov raznykh somatotipov g. Zheleznogorska [Characteristics of the properties of temperament in male students of different somatotypes in Zheleznogorsk]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discoveries], 2015, no. 8-1 (68), pp. 442-449.
16. Khatagova E.R., Tsalieva N.S., Sarkisova L.M. Sravnitel'noe issledovanie internet-zavisimosti u studentov gumanitarnoy i tekhnicheskoy spetsial'nostey [Comparative study of Internet addiction among students of humanitarian and technical specialties]. *Sborniki konferentsiy NITs Sotsiosfera* [Collections of conferences SIC Sociosphere], 2014, no. 24, pp. 70-76.
17. Derevyannykh E.V., Balashova N.A., Yaskevich R.A., Moskalenko O.L. Chastota i vyrazhennost' trevozhno-depressivnykh narusheniy u studentov meditsinskogo vuza [Frequency and severity of anxiety-depressive disorders in medical students]. *V mire nauchnykh otkrytiy* [In the world of scientific discoveries], 2017, vol. 9, no. 1, pp. 10-28. <http://doi.org/10.12731/wsd-2017-1-10-28>
18. Yang K. Tezisy distantnykh zarubezhnykh uchastnikov simpoziuma «Internet-zavisimost': psikhologicheskaya priroda i dinamika razvitiya». 10 iyunya 2009 g. MGU im. M. V. Lomonosova, fakul'tet psikhologii. <http://www.psy.msu.ru/science/conference/internet/2009/theses.html>
19. Chernik A.V. Vzaimosvyaz' trevozhnosti i internet-addiktsii u studentov [The relationship between anxiety and Internet addiction in students]. *Sovremennye nauchnye issledovaniya i razrabotki* [Modern scientific research and development], 2017, vol. 2, no. 1 (9), pp. 511-514.
20. Al-Khani, A.M.; Saquib, J.; Rajab, A.M.; Khalifa, M.A.; Almazrou, A.; Saquib, N. Internet addiction in Gulf countries: A systematic review and meta-analysis. *Journal of behavioral addictions*, 2021, vol. 10, pp. 601-610. <http://doi.org/10.1556/2006.2021.00057>
21. Andreassen C. S., Pallesen S. Social Network Site Addiction-An Overview. *Current Pharmaceutical Design*. 2014. N. 20. P. 4053-4061.

22. Aparicio-Martínez, P.; Ruiz-Rubio, M.; Perea-Moreno, A.-J.; Martínez-Jiménez, M.P.; Pagliari, C.; Redel-Macías, M.D.; Vaquero-Abellán, M. Gender differences in the addiction to social networks in the Southern Spanish university students. *Telematics and Informatics*. 2020, vol. 46, 101304.
23. Balhara, Y.P.S.; Singh, S.; Saini, R.; Dahiya, N.; Singh, A.B.; Kumar, R. Should Internet gaming disorder be considered a subtype of generalized problematic internet use? Findings from a study among medical college students. *Perspectives in Psychiatric Care*. 2021, vol. 57, pp. 272-278.
24. Beard K. Modification in the Proposed Diagnostic Criteria for Internet Addiction. *Cyberpsychology & Behavior*. 2011. № 4. P. 3.
25. Biao-Bin V., Man-Na H., Bi-Qun Q., Yong-Hong H. Relationship between internet behavior and subjective well-being of teenagers. *Chinese Journal of Clinical Psychology*. 2006. Vol. 14. P. 68–69.
26. Bickham, D.S. Current research and viewpoints on internet addiction in adolescents. *Current pediatrics reports*. 2021, vol. 9, pp. 1-10.
27. Boer, M.; van den Eijnden, R.; Boniel-Nissim, M.; Wong, S.L.; Inchley, J.C.; Badura, P.; Craig, W.M.; Gobina, I.; Kleszczewska, D.; Klanšček, H.J., et al. Adolescents' Intense and Problematic Social Media Use and Their Well-Being in 29 Countries. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine*. 2020, vol. 66, S89-s99; <http://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.02.014>
28. Boer, M.; van den Eijnden, R.J.; Finkenauer, C.; Boniel-Nissim, M.; Marino, C.; Inchley, J.; Cosma, A.; Paakkari, L.; Stevens, G.W. Cross-national validation of the social media disorder scale: findings from adolescents from 44 countries. *Addiction*. 2022, vol. 117, pp. 784-795.
29. Brenner, P.S.; DeLamater, J. Lies, Damned Lies, and Survey Self-Reports? Identity as a Cause of Measurement Bias. *Soc Psychol Q*. 2016, vol. 79, pp. 333-354. <http://doi.org/10.1177/0190272516628298>
30. Chen S.H., Weng L.C., Su Y.J., Wu H.M., Yang, P.F. Development of Chinese Internet Addiction Scale and its psychometric study. *Chin. J. Psychol*. 2003. Vol. 45. N3. P. 279-294. <http://doi.org/10.1037/t44491-000>
31. Cheng, C.; Lau, Y.C.; Chan, L.; Luk, J.W. Prevalence of social media addiction across 32 nations: Meta-analysis with subgroup analysis of classification schemes and cultural values. *Addictive behaviors*. 2021, vol. 117, 106845. <http://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106845>
32. Chien Chou, Linda Condrón, John C. Belland A Review of the Research on Internet Addiction. *Educational Psychology Review*. 2005. No.4. P. 335–345.
33. Chung S., Lee J., Lee H.K. Personal factors, internet characteristics, and environmental factors contributing to adolescent internet addiction: a public health

- perspective. *Int J Environ Res Public Health*. 2019. Vol. 16. N23. P. 4635-4642. <http://doi.org/10.3390/ijerph16234635>
34. Costache M.E., Frick A., Månsson K., Engman J., Faria V., Hjorth O., Hoppe J., Gingnel M., Orjan F., Bjorkstrand J., Rosen J., Alaie I., Ahs F., Linnman C., Wahlstedt K., Tillfors M., Marteinsdottir I., Fredrikson M., Furmark T. Higher- and lower-order personality traits and cluster subtypes in social anxiety disorder. *PLoS ONE*. 2020. Vol. 15. N4. <http://doi.org/10.1371/journal.pone.0232187>
 35. Durkee, T.; Carli, V.; Floderus, B.; Wasserman, C.; Sarchiapone, M.; Apter, A.; Balazs, J.A.; Bobes, J.; Brunner, R.; Corcoran, P., et al. Pathological Internet Use and Risk-Behaviors among European Adolescents. *Int J Environ Res Public Health* 2016, 13; <http://doi.org/10.3390/ijerph13030294>
 36. Feng Y., Ma Y., Zhong Q. The relationship between adolescents' stress and internet addiction: a mediated-moderation model. *Front. Psychol*. 2019. Vol. 10. P. 2248-2256. <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02248>
 37. Gonzalez-Bueso, V.; Santamaria, J.J.; Fernandez, D.; Merino, L.; Montero, E.; Jimenez-Murcia, S.; Del Pino-Gutierrez, A.; Ribas, J. Internet Gaming Disorder in Adolescents: Personality, Psychopathology and Evaluation of a Psychological Intervention Combined With Parent Psychoeducation. *Front Psychol*. 2018, vol. 9, 787. <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00787>
 38. González-Bueso, V.; Santamaría, J.J.; Fernández, D.; Merino, L.; Montero, E.; Ribas, J. Association between internet gaming disorder or pathological video-game use and comorbid psychopathology: a comprehensive review. *International journal of environmental research and public health*. 2018, vol. 15, 668.
 39. Greenfield D. *Virtual Addiction: Help for Netheads, Cyberfreaks, and Those Who Love Them*. Oakland: New Harbinger Publ., 1999.
 40. Griffiths M. Internet addiction. *The Psychologist*. 1999. №5. P. 2–7.
 41. Griffiths, M.D. Conceptual issues concerning internet addiction and internet gaming disorder: Further critique on Ryding and Kaye (2017). *International journal of mental health and addiction*. 2018, vol. 16, pp. 233-239.
 42. Griffiths, M.D. Conceptual issues concerning internet addiction and internet gaming disorder: Further critique on Ryding and Kaye (2017). *International journal of mental health and addiction*. 2018, vol. 16, pp. 233-239.
 43. Internet addiction and sleep problems among russian adolescents: a field school-based study / Tereshchenko S., Kasparov E., Smolnikova M., Shubina M., Gorbacheva N., Moskalenko O. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021. Vol. 18. № 19. P. 397. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910397>
 44. Internet addiction: a handbook and guide to evaluation and treatment / edited by Kimberly S. Young and Cristiano Nabuco de Abreu. 2011. Canada. 314 p.

45. Jiang, Q.; Huang, X.; Tao, R. Examining Factors Influencing Internet Addiction and Adolescent Risk Behaviors Among Excessive Internet Users. *Health Commun.* 2018, vol. 33, pp. 1434-1444. <https://doi.org/10.1080/10410236.2017.1358241>
46. Junghans, C.; Jones, M. Consent bias in research: how to avoid it. *Heart.* 2007, vol. 93, pp. 1024-1025. <https://doi.org/10.1136/hrt.2007.120113>
47. Kaess, M.; Klar, J.; Kindler, J.; Parzer, P.; Brunner, R.; Carli, V.; Sarchiapone, M.; Hoven, C.W.; Apter, A.; Balazs, J., et al. Excessive and pathological Internet use - Risk-behavior or psychopathology? *Addictive behaviors.* 2021, vol. 123, 107045. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.107045>
48. Kaye, L.K., Ryding, F.C. "Internet addiction": A conceptual minefield. *International Journal of Mental Health and Addiction.* 2018. vol. 16. P. 225-232.
49. Kimberly Young. Assessment of internet addiction. URL: www.netaddiction.com (дата обращения: 20.05.2014).
50. Latkin, C.A.; Edwards, C.; Davey-Rothwell, M.A.; Tobin, K.E. The relationship between social desirability bias and self-reports of health, substance use, and social network factors among urban substance users in Baltimore, Maryland. *Addictive behaviors.* 2017, vol. 73, pp. 133-136. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.05.005>
51. Lopez-Fernandez, O. Generalised versus specific internet use-related addiction problems: A mixed methods study on internet, gaming, and social networking behaviours. *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 2018, vol. 15, 2913.
52. Montag, C.; Bey, K.; Sha, P.; Li, M.; Chen, Y.F.; Liu, W.Y.; Zhu, Y.K.; Li, C.B.; Markett, S.; Keiper, J. Is it meaningful to distinguish between generalized and specific Internet addiction? Evidence from a cross-cultural study from Germany, Sweden, Taiwan and China. *Asia-Pacific Psychiatry.* 2015, vol. 7, pp. 20-26.
53. Orzack M. H., Orzack D. S. Treatment of Computer Addicts with Complex Co-Morbid Psychiatric Disorders. *CyberPsychol. Behavior.* 1999. N 5. P. 53-57.
54. Orzack M. N. Computer addiction: What is it? *Psychiatric Times.* August. 1998. N 8. P. 17-21.
55. Paakkari, L.; Tynjälä, J.; Lahti, H.; Ojala, K.; Lyyra, N. Problematic Social Media Use and Health among Adolescents. *International journal of environmental research and public health.* 2021, vol. 18, 1885. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041885>
56. Pontes, H.M. Investigating the differential effects of social networking site addiction and Internet gaming disorder on psychological health. *Journal of behavioral addictions.* 2017, vol. 6, pp. 601-610.
57. Reer, F.; Festl, R.; Quandt, T. Investigating problematic social media and game use in a nationally representative sample of adolescents and younger adults. *Behaviour & Information Technology.* 2021, vol. 40, pp. 776-789.

58. Rich, M.; Tsappis, M.; Kavanaugh, J.R. Problematic interactive media use among children and adolescents: Addiction, compulsion, or syndrome? 2017.
59. Shen, Y.; Wang, L.; Huang, C.; Guo, J.; De Leon, S.A.; Lu, J.; Luo, X.; Zhang, X.Y. Sex differences in prevalence, risk factors and clinical correlates of internet addiction among Chinese college students. *Journal of affective disorders*. 2021, vol. 279, pp. 680-686.
60. Sümen, A.; Evgin, D. Social media addiction in high school students: a cross-sectional study examining its relationship with sleep quality and psychological problems. *Child Indicators Research*. 2021, vol. 14, pp. 2265-2283.
61. Suris, J.C.; Akre, C.; Piquet, C.; Ambresin, A.E.; Zimmermann, G.; Berchtold, A. Is Internet use unhealthy? A cross-sectional study of adolescent Internet overuse. *Swiss medical weekly*. 2014, vol. 144, w14061. <https://doi.org/10.4414/sm.w.2014.14061>
62. Vesely, S.; Klöckner, C.A. Social Desirability in Environmental Psychology Research: Three Meta-Analyses. *Frontiers in psychology*. 2020, vol. 11, 1395. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01395>
63. Weinstein, A.; Lejoyeux, M. Internet addiction or excessive internet use. *Am J Drug Alcohol Abuse*. 2010, 36, 277-283. <https://doi.org/10.3109/00952990.2010.491880>
64. Yao-Guo G., Lin-Yan S., Feng-Lin C. A research on emotion and personality characteristics in junior high school students with internet addiction disorders. *Chinese Journal of Clinical Psychology*. 2006. № 14. P. 153-155.
65. Yu Y., Sun H., Gao F. Susceptibility of shy students to internet addiction: a multiple mediation model involving Chinese middle-school students. *Front Psychol*. 2019. Vol. 10. P. 1275-1283. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01275>

ДААННЫЕ ОБ АВТОРАХ

Москаленко Ольга Леонидовна, старший научный сотрудник, кандидат биологических наук, НИИ медицинских проблем Севера
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»
ул. Партизана Железняка, 3г, г. Красноярск, 660022, Российская Федерация
gre-ll@mail.ru

Терещенко Сергей Юрьевич, доктор медицинских наук, профессор, зав. отделением соматического и психического здоровья детей
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»

ул. Партизана Железняка, 3г, г. Красноярск, 660022, Российская Федерация

Каспаров Эдуард Вильямович, доктор медицинских наук, профессор, директор НИИ МПС ФИЦ КНЦ СО РАН, зам. директора ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр СО РАН»

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»

ул. Партизана Железняка, 3г, г. Красноярск, 660022, Российская Федерация

impn@impn.ru

DATA ABOUT THE AUTHORS

Olgа L. Moskalenko, Senior Researcher, Candidate of Biological Sciences, Scientific Research Institute of Medical Problems of the North
Federal State Budgetary Scientific Institution «Scientific Research Institute of medical problems of the North»

3g, Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russian Federation
gre-ll@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4268-6568>

Scopus Author ID: 57221448825

ResearcherID: H-4076-2017

Sergey Yu. Tereshchenko, Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Somatic and Mental Health of Children

Federal State Budgetary Scientific Institution «Scientific Research Institute of medical problems of the North»

3g, Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russian Federation

Eduard V. Kasparov, MD, Professor

Federal State Budgetary Scientific Institution «Scientific Research Institute of medical problems of the North»

3g, Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russian Federation
impn@impn.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5988-1688>

Поступила 17.05.2022

После рецензирования 30.05.2022

Принята 10.06.2022

Received 17.05.2022

Revised 30.05.2022

Accepted 10.06.2022